سعر العدد
300
قرش

بلبل

أخبار اليوم

bolbol

٣٨٧

سم سم
بطل التسالى

مجلة بنوتة
الناحيه التانيه

أحلى حاجة فى الدنيا الأكل

إعرف شخصيتك .. من أكلاتك

volume 8 Issue No. 387 Saturday 28 JANUARY 2006

باباكى













إنك لم تتركنى أكمل كلامى..
إن المطلوب هو جعران يصلح
للتعليق فى الرقبة..
إن باباكى هو الفائز!!

سيناريو ورسوم: ضياء أنور

أشياء صغيرة .. لكنها ضرورية

فى أجازة نصف العام حيث يستريح الجميع من عناء الاستذكار طوال شهور طويلة مضت يقوم الأصدقاء بالرحلات والزيارات للترويح عن أنفسهم ، فيذهب بعضهم إلى الحدائق أو النوادى أو دور السينما ، وقد تمضى أيام الأجازة دون مراعاة شئ مهم جداً .. فهل تنبه أحدكم إلى أنه لم يزر بعضاً من أقاربه من مدة طويلة بسبب انشغاله بالمذاكرة والتحصيل فى المدرسة والمنزل ؟ تذكر متى آخر مرة زرت فيها جدك أو جدتك أو خالك أو عمتك ؟ ستجد أنك زرتهم منذ مدة طويلة ولم ترهم مرة ثانية من وقتها ، قم الآن وزر من أهملت زيارتهم لانشغالك بقضيتك الأساسية فى الحياة وهى الاستذكار ومتابعة الدروس . ستجد السعادة ترفرف على كل من زرتهم وستكسب دعوة صالحة منهم لمودتك .. إستفد من الأيام القليلة المتبقية من أجازة نصف العام فى تحقيق هذه الزيارات المفيدة.

الاتصال التليفونى أصبح - منذ زمن بعيد - أسرع وأقرب الوسائل لقضاء الحاجات وتنفيذ الأعمال ومخاطبة الأشخاص ، وكلمة « ألو » التى نسمعها ونقولها عبر التليفون هى لغة التخاطب الدولية التى يقولها الناس فى كل أنحاء العالم عندما يستخدمون التليفون ، ونطق هذه الكلمة معناها أن الاتصال أصبح مفتوحاً للبْدء فى المكالمة وهى لا تغنى عن استخدام عبارة ترحيب مثل « السلام عليكم » أو « صباح الخير »وهى تلك العبارات التى أهملها الكثيرون منكم ، فنسمع بعضكم يقول لك عندما ترفع سماعة التليفون « ادينى مصطفى » والآخريقول « أيوه هانى » بدلاً من أن يقول « مساء الخير.. ممكن أكلم هانى من فضلك » . ان إستخدام عبارات الترحيب عند بدء المكالمة التليفونية هو من أساسيات الذوق فى التعامل ، أشياء صغيرة فعلاً .. لكنها ضرورية ، أليست كذلك ؟

مؤنس زهيرى

بلبل
bolbol
مجلة الأبطال

مجلة الأبطال
تصدر اسبوعية كل سبت عن
دار
أخبار اليوم

رئيس مجلس الإدارة
محمد عهدى فضلى

رئيس التحرير
مؤنس زهيرى

سكرتارية التحرير
حسام الدين محمود
إبراهيم عرفة

عنوان مجلة بلبل ٦ شارع الصحافة
مبنى دار أخبار اليوم - القاهرة
تليفون:
٥٧٨٢٥٠٠/٥٧٨٢٦٠٠/٥٧٨٢٨٠٠

سعر النسخة

سوريا ٢٥ ل.س. لبنان ١٠٠٠ ل.ل الأردن ٧٠٠ فلس الكويت ٤٠٠ فلس السعودية ٤ ريال تونس ١ دينار المغرب ١٠ درهم البحرين ٤٠٠, ٠ دينار قطر ٤ ريالات الإمارات ٤ دراهم سلطنة عمان ٤٠٠ بيزه الجمهورية اليمنية ١٢٥ ريال فلسطين والضفة ٦٠ سنت المملكة المتحدة ٧٥ بنس جك إيطاليا ٥٠٠٠ ليرة السودان ١٥٠ دينار اليونان ٤٠٠ درخمة - أمريكا ٤ دولارات - تركيا ٠,٧٣ يورو العراق ١٥٠٠ دينار عراقى

الاشتراكات السنوية

داخل مصر ١٠٤ جنيها مصريا الدول العربية ٧٦ دولارا أمريكا دول أوروبا واتحاد البريد الافريقى ١١٤ دولارا أمريكيا الولايات المتحدة وكندا ١٤٢ دولارا أمريكيا اليابان واستراليا ودول أمريكا الجنوبية ٢٠٥ دولارا أمريكيا

السداد نقدا أو بشيك لأمر «أخبار اليوم» ٣ (١) شارع الصحافة القاهرة جمهورية مصر العربية

عنوان بلبل علي الإنترنت:
www.akhbarelyom.org.eg/bolbol
عنوان البريد الالكترونى:
www.akhbar@akhbarelyom.org



... الأصدقاء

الاحتفال باليوبيل الماسى للمدرسة الأسقفية بمنوف

● شهدت مدرسة الأسقفية الخاصة بمدينة منوف بالمنوفية احتفالا بمرور ٧٥ عاما لخدمتها للتعليم واليوبيل الماسى بحضور اللواء محافظ المنوفية. وعبدالفتاح رسلان وكيل وزارة التعليم واللواء محمد متولى رئيس مركز ومدينة منوف.

والأستاذ/ عبدالفتاح عيد عضو مجلس الشعب وقيادات الأزهر الشريف. ورجال الكنيسة.

● وقدم كورال مدرسة الأسقفية فقرات غنائية استعراضية وتم تكريم مدام مارى مديرة المدرسة، وجميع المديرين القدامى.. وتكريم الطلبة المتفوقين، وافتتاح معرض الأنشطة التربوية.

محمد يسرى/ ١٠ سنوات/ المنوفية

الفصل المثالى

إحتفل تلاميذ فصل ٤/٢ بلقب الفصل المثالى بمدرسة صفية زغلول الابتدائية وذلك تحت اشراف الاساتذة عزيزة الشحات وبدرية زكى

ألف مبروك مع التمنيات لهم جميعاً بالنجاح



عمل فنى مميز



عمل فنى.. مميز للغاية.. ذو مصداقية عالية.. يقدم بطولة نادرة.. ألا إنه مسلسل العميل ١٠٠١ ذلك العمل الذى تميز بقصته البطولية المثيرة التى سطرها الدكتور نبيل فاروق بطريقة تجذب الأعين وتشد الآذان وتتسلل أحداثها لقلبك ووجدانك وتحاور عقل المشاهد وتحترمه.

كما جذبنى أداء أبطاله المميز فقد تفوق الفنان «مصطفى شعبان» على نفسه فى تجسيد شخصية البطل المصرى «عمرو طلبه» ذلك البطل الذى ساهم ببطولته النادرة ووطنيته الصادقة فى حرب أكتوبر المجيدة عام ١٩٧٣م وقد كان أداء الفنان مصطفى شعبان صادقا للغاية. كما فاجأتنا الفنانة ريهام عبدالغفور بأدائها المميز لشخصية راشيل وبالرغم من أن الشخصية بعيدة تماماً عن شخصية الفنانة ريهام إلا أنها أدتها بشكل رائع ومتميز وبمصداقية عالية. كما فاجأنا الفنان طارق لطفى بأدائه لشخصية يعقوب وقد أدى الدور باتقان شديد. كما تميزت الفنانة نور فى أدائها لشخصية هايدى تلك الفتاة التى ترفع شعار الحب والسلام وتقف فى وجه وحش الهمجية وقتل الأبرياء. كما قامت الفنانة نيللى كريم بدور مهم ذلك الدور الرقيق الوفى كما تميز باقى الفنانين بأدائهم الرائع المتقن وتفوقت المخرجة شيرين عادل وتميزت بأعمالها الرائعة خلال شهر رمضان المبارك. ولاننسى اللمسات الموسيقية الجميلة التى وضعها الفنان عمر خيرت فى موسيقى تصويرية رائعة .. شكرا لكل من ساهم فى انارة شمعة «العميل ١٠٠١» فهو بحق عمل يستحق كل التقدير والاحترام.

مها مختار حسن/ القاهرة

رررررن ن ن ن ن

أجمل الرنات

09000722

رررررن ن ن ن ن

اذا كانت النفوس كباراً.. تعبت فى مرادها الأجسام.

إعداد: حنان يسرى

نادى الأصدقاء

أرسل إلينا الصديق عبد الرحمن محمد أحمد من قرية النغاميش بسوهاج بصورته وزملائه الذين إحتفلوا بعيدميلادهم فى جو تملؤه البهجة والسعادة وهم محمد أحمد عبد العزيز ووائل وولاء عبد الحميد وعبد الرحمن علوى وشهاب محمود وحسام صبرى وتهنئة حارة من الأهل وعمدة النغاميش

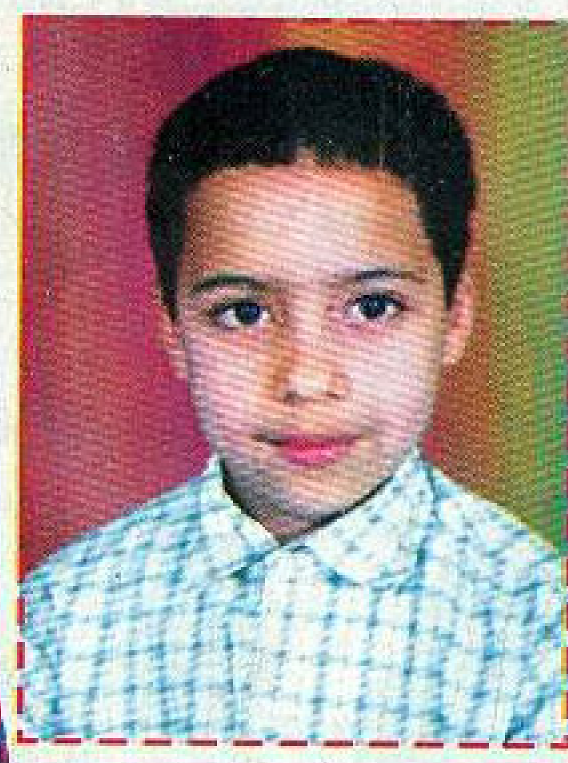

محمد


حسام


وائل


محمود


ولاء


عبدالرحمن


عبدالرحمن علوى

رررررررننننن

أجمل الرنات

09009170

ررررررنننننن



إحتفل صديق المجلة محمد سامى طنطاوى بعيد ميلاده الحادى عشر وسط فرحة الأهل والأصدقاء وتهنئة من ماما صباح وبابا سامى والعمات ارزاق وصفاء وزينب وسيدة عيد ميلاد سعيد وعقبال ١٠٠ سنة



أنا إسمى هبه أيمن جابر بأولى حضانه أرسل بصورتى إلى مجلتى المفضله بلبل لنشرها .. وأتقدم بأطيب التهانى لـ بابا وماما وأسرة المجلة وأختى هدير بمناسبة عيد الأضحى







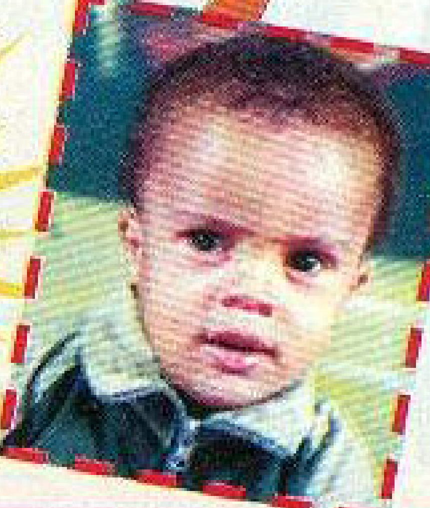


صفاء وجمال عبد الناصر عبد المنعم إحتفلت الأسرة بعيدميلادهما وتهنئة خاصة من بابا وماما عيد ميلاد سعيد وعقبال ١٠٠ سنة



أجمل التهانى القلبية من بابا وماما وجميع الأهل والأصدقاء للصديق عمر خالد محمد بمناسبة عيدميلاده وتهنئة من أسرة مجلة الأبطال مع التمنيات له بدوام الصحة والسعادة

أجمل التهانى القلبية من بابا وماما للصديقتين هدى وهبه الله فتحى عبد الستار بمناسبة عيد ميلادهما ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة



إحتفل الصغير محمد ناصر سفارى بعيدميلاده وتهنئة خاصة من بابا وماما عيدميلاد سعيد



ولكل شىء آفة من جنسه حتى الحديد سطا عليه المبرد.

نادى الأصدقاء



أطفأ الصغير عبد الرحمن حسنى شمعة عيد ميلاده فى جو من البهجة والسعادة وشارة الأهل والأصدقاء هذه المناسبة مع لدعوات له بالصحة والسعادة



أجمل التهانى القلبية من بابا ياسر وماما وجميع أفراد العائلة للأمورة ليلى ياسر عمر بمناسبة عيد ميلادها الأول ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة



أحمد أشرف صديق المجلة إحتفل مع الأهل والأصدقاء بعيد ميلاده وشاركه أصدقاء مجلة الأبطال هذه المناسبة مع التمنيات له بدوام الصحة والسعادة



أطفأت الأمورة روان أشرف أبو حمامة شمعة عيد ميلادها الأولى وسط فرحة الأهل والأصدقاء



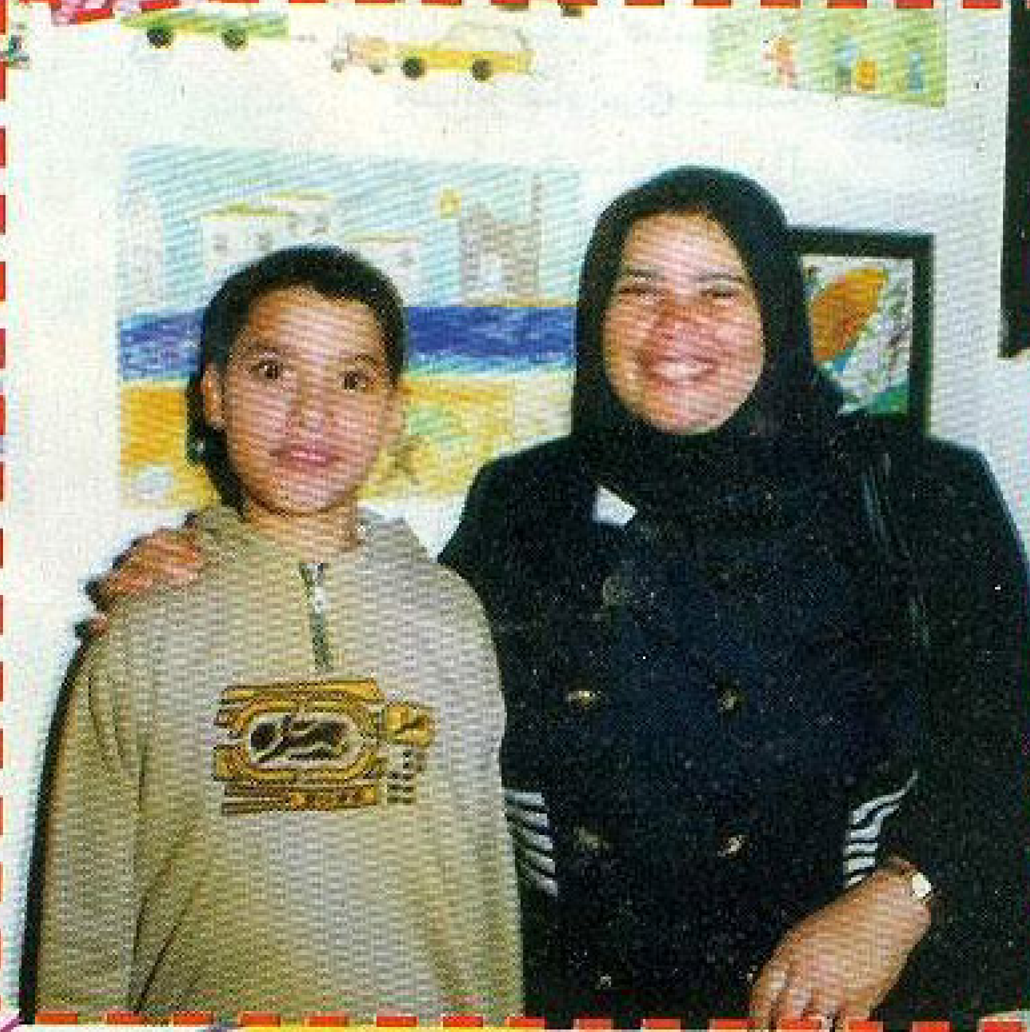
وتهنئة من القلب من جدو رشاد وتيته وعمتو أميرة وبابا أشرف وماما منى ومن الأخوات إسلام ومحمد عيد ميلاد سعيد وعمر مديد



أطفأت الأمورة مى وائل محمد شمعة عيد ميلادها فى حفل عائلى وشاركها الأهل والأصدقاء ألف مبروك



الصغير محمود عبد العزيز يقدم أجمل باقة ورد لأجمل عروسين رضوى خليل وعريسها مصطفى سيد بمناسبة الزفاف السعيد وتهنئة من جميع الأهل والأصدقاء مع الدعوات لهما بحياة سعيدة ومستقبل مشرق



أجمل التهانى القلبية للصديق أحمد محمد زكريا بمناسبة حصولة علي المركز الأول فى مسابقة الرسم التى تعبر عن تلوث البيئة











أجمل التهانى القلبية من الصديقة إسراء سامى لشقيقتيها مايسة وشيماء بمناسبة عيد ميلادهما وتهنئة من بابا سامى وماما صباح وعمتو أرزاق وزينب وسيدة ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة

سرحان


لقد تغيب مدرس الأحياء.. وانت ليس لديك حصة الآن.. ارجو ان تحل محله!


الأحياء.. وماذا سأقول فى الاحياء؟


الدرس موجود فى الكتاب.. إقرأه كما هو!


فى اليوم التالى
سرحان!


هل أنت الذى حللت محلى بالأمس؟
نعم!


والنتيجة اننى لم اعد استطيع تصحيح كراسات التلاميذ!!


انظر ماذا يحدث لى كلما امسكت باحدى الكراسات!


ولكن كل ما فعلته اننى شرحت طريقة رسم الجهاز الهضمى!


ولكن لماذا طلبت منهم ان يرسموا بألوان الجواش؟!



إعداد: هويدا حافظ

أكلتك تحدد شخصيتك؟

صديقى.. صديقى.. جميعنا يتناول مختلف الأطعمة أكثر من مرة فى اليوم، ونختلف مع أصدقائنا وأقاربنا وحتى اخوتنا فى تفضيل نوع معين من الطعام عن الآخر.. فهل تعرف أن اختيارك لأكلة وتفضيلك لها يكشف عن شخصيتك!!؟

فهذه الدراسة الطريفة التى أجراها عدد من علماء النفس تبين أن هناك علاقة وطيدة بين نوعية الوجبة السريعة التى تفضلها وبين شخصيتك... فاذهب بسرعة إلى المطبخ وتناول وجبتك المفضلة ثم أجب على هذه الأسئلة لتعرف من أنت من بين هؤلاء..

• الآيس كريم..

أنت شخصية رقيقة، تتميز بخفة الظل ومن الصعب أن يثير أحدهم غضبك كما إنك شخصية محبوبة من أفراد أسرتك وأصدقاؤك ويعتبرونك «بونبونة الشلة»

• الكيك والجاتوه بأنواعه..

أنت فنان ولديك قدرات خلاقة كما أنك متعدد الهوايات والخبرات فى كثير من المجالات مثل الرسم والنحت على الخشب وتنسيق الزهور والفنون المختلفة.

• السندويتشات بأنواعها..

أنت شخصية تكره الروتين وتحب التنوع فى حياتك كما أنك تحب المغامرات

• البيتزا..

أنت شخصية تهتم بتكوين الصداقات وتحب المشاركة فى الرحلات والحفلات فأنت انسان اجتماعى من الدرجة الأولى ولكن احترس فأنت مبذر.

• قطع الدجاج المقلية..

أنت شخصية تنتمى إلى الأسرة بصورة واضحة، تتمسك بالتقاليد القديمة وما يميزك أنك شخصية تسعى لأن تسير الحياة الأسرية فى هدوء فأنت تكره السرعة وتهتم بالاسترخاء وإعطاء الجانب الترفيهى فى حياتك حقه.

• الوجبات الصينية..

أنت شخصية تحيطك هالة من الغموض ولديك رغبة قوية للتعرف على أسرار الآخرين كما أنك تحب الترحال والسفر إلى أماكن جديدة وغريبة، من مزاياك العديدة أنك تتسم بالصبر ومراعاة مشاعر الآخرين.





رررررننننن
أجمل رنات
٠٩٠٠٠٧٨٦
٤٥٢٥
رررررننننن

• **البطاطس المحمرة..**

أنت شخص تحب المنافسة وتحرص على الانجاز وعدم تضييع الوقت، أنت شخصية مغامرة تميل إلى التجديد وتثق فى نفسها وتساير العصر فى ملابسك.

• **اللبن..**

تناول اللبن يدل على أنك شخصية فيها من الطفولة السعيدة تتميز بالكرم والحنان وتعمل ما بوسعك لتجنب المغامرات وكل ما يتطلب بذل الجهد والتعب كما تتفادى المسئوليات اما اذا كنت لاتحب اللبن فإنك تكره الروتين والملل كما أنك شخصية مستقلة تبحث عن الحرية مهما كلفك الأمر.

• **البصل..**

اذا كنت تحب البصل فهذا يدل على أنك شخصية مغامرة تكره كل ما هو عادى ويثيرها كل ما هو غريب ونادر، وتعشق المرح ولاتصل إلا من يماثلونك فى القوة والذكاء والحيوية، فحاول دائما إخفاء الصعاب التى تعترضها وتأخذ المواضيع سخرية. أما اذا كنت لاتحب البصل أو رائحته فهذا يعنى أنك شخصية تصل للبساطة فى كل شىء وتتمتع بالصراحة والوضوح

ولاتخفى مخاوفك ولاتتصنع ما ليس فيك، تبغض الكذب والنفاق وتبحث عن الحقيقة فى كل شىء.

• **الأطعمة البحرية..**

اذا كنت تحب الأطعمة البحرية فأنت شخصية ذكية تعرف نفسها جيدا كما تعرف كيف تتعامل مع الآخرين ولك القدرة على التعامل مع الآخرين والسيطرة عليهم، أنت تعشق البحر والمجهول تحب حياتك وتستمتع بها.

أما امتناعك عن تناول الأطعمة البحرية فيدل على أنك شخصية حساسة لاتقبل الواقع بسهولة، تخاف من الجديد دائما وتميل إلى الكسل والاعمال غير المجهدة ذهنيا، لاتتجاوب بسهولة مع الآخرين.

• **اللحوم المشوية..**

اذا كنت من محبى اللحوم المشوية فهذا يعنى أنك شخصية تتسم بالنشاط والحيوية والانطلاق، واندفاعك يقودك للهدف الذى تنشده، أما اذا كنت لاتحب اللحوم المشوية فأنت شخصية حذره تحب الانفراد بنفسك وتميل إلى الاعتدال والحكمة.

• **البيض والمخ والكبد..**

اذا كنت تحب هذه الأطعمة فأنت شخصية يصعب فهمها تخفى خلف مظهرها الهادىء فضولا وشغفا بالمعرفة والتدقيق فى كل ما يحيط بها وخاصة فيمن تتعامل معهم تعاملا مباشرا أما اذا كنت لاتحبها فهذا يعنى انك صاحب شخصية تتمتع بطباع هادئة وافكار مرنة تتمتع بابتسامة ساحرة ولاتميل إلى الجدية والتجهم، تبادر إلى معونة الآخرين عندما تشعر بهم وبآلامهم.

• **الهامبورجر..**

أنت شخصية حكيمة لديك مقدرة على جمع شمل الأصدقاء وقضاء أوقات سعيدة تتسم بالعدل فى تعمالك وحكمك على الآخرين.

بقلم د. وجيه يعقوب

أسماء الله الحسنى الجامع

عندما تتجه ببصرك تلقاء مكة المكرمة فى موسم الحج والعمرة، ترى مئات الألوف من المسلمين على اختلاف الوانهم واجناسهم، فى ثيابهم البيض، وهم يلبون ربهم: لبيك اللهم لبيك، لبيك لاشريك لك لبيك، ان الحمد والنعمة لك والملك، لاشريك لك.

ولعلك لم تسأل نفسك: من الذى جمعهم فى هذا المكان؟ وما الذى جمعهم على هذا الشكل الأليف الحبيب؟ ان الله تعالى الجامع هو الذى جمعهم لكى يباهى بهم ملائكته، فقد قطعوا الاف الأميال وانفقوا اموالهم واتعبوا اجسادهم لكى يعبدوا الله تعالى الجامع الذى سوف يجمعهم ليوم البعث فى مشهد قريب من هذا المشهد الايمانى. اما الذى جمعهم فهو الشوق للقاء الحبيب، حيث تتنزل الرحمة والمغفرة عليه، ويعودون مغفورا لهم، مشكورا سعيهم.

قال تعالى: «يوم يجمعكم ليوم الجمع ذلك يوم التغابن ومن يؤمن بالله ويعمل صالحا يكفر عنه سيئاته ويدخله جنات تجرى من تحتها الأنهار خالدين فيها ابدا ذلك الفوز العظيم. التغابن: ٩

فسبحان الله الجامع الذى يجمع الناس ليوم لاريب فيه لتجزى كل نفس بما كسبت وهو وحده جل وعلا القادر على ان يجمع كل الخلائق فى صعيد واحد يوم ينفخ فى الصور ولايجارى احد ان الله تعالى سوف يجمع كل الخلائق يوم القيامة لكى يقضى بينها بالعدل وينصف المظلوم، ويدخل اهل طاعته الجنة، ويدخل اهل معصيته النار.

فالايمان باليوم الآخر ومشاهد القيامة كما حكاها القرآن لنا يعتبر من صميم العقيدة، قال تعالى: «ومن آياته خلق السموات والأرض وما بث فيهما من دابة وهو على جمعهم اذا يشاء قدير» الشورى: ٢٩

ويوم الجمع من اسماء يوم القيامة، لأن الله تعالى يجمع فيه بين الأولين والآخرين والانس والجن، وجميع اهل السماء والأرض، وبين كل عبد وعمله، وبين الظالم والمظلوم، وبين كل نبى وامته، فكأنه يوم المواجهة حيث لايستطيع أحد ان ينكر عمله، ولايستطيع احد أن يزعم انه لم يسمع بنبى امته، لأن كل شىء معلوم ومكشوف، كما ان الله جمع كل الأدلة التى تؤيد صاحبها أو تدينه.

ومن معانى اسمه تعالى الجامع: أى الذى جمع كل صفات الجمال والكمال والجلال، فلا يوجد من يجمع بين القدرة والغنى والكبرياء والعلم والرحمة وسائر الصفات الحسنى الا الله تعالى، فهو سبحانه وتعالى لايشبهه احد فى صفاته ولا فى ذاته، فهو الجامع لكل هذه الصفات، قال تعالى: «ليس كمثله شىء وهو السميع البصير» الشورى: ١١

ومن معانى اسمه تعالى الجامع انه بقدرته جمع بين الأشياء المتماثلة، كما جمع بين الأشياء المختلفة والأشياء المتضادة، وذلك لكى تستقيم الحياة.

فقد جمع الله الأرواح المتشابهة وربط بينها برباط واحد بحيث تتقارب وتتحاب فى الله، لانها تجتمع على هدف واحد، ذلك مصداقاً لحديث الرسول صلى الله عليه وسلم «الأرواح جنود مجندة، ما تعارف منها ائتلف وما تناكر منها اختلف». والأرواح تأتلف بالحب الذى يغرسه الله فى قلوب عباده لكى يتعارفوا ويتراحموا.



ولو تأملنا الحياة وما فيها لوجدنا ان الله تعالى جمع بين كل الأجناس وكل الأديان وكل الأشياء، فهناك الحرارة والبرودة ولولا الجمع بين هذه الأشياء لتوقفت الحياة تماما، لان الجمع بين هذه الاشياء يضمن استمرارها وبقاءها كما يضمن استمرار الصراع بين الحق والباطل وبين الخير والشر، حتى ينتصر الحق والخير فى النهاية.

والانسان نفسه يجمع بين كل المتناقضات، فهو يجمع بين الخير والشر والجمال والقبح، ولكنه بقوة ارادته وعزيمته يقهر الشر والقبح.

والمسلم يدعو ربه باسمه تعالى الجامع، ان يجمع بينه وبين اخوانه المسلمين فى مقعد صدق عند مليك مقتدر، وأن يجمع قلوبهم على التقوى والايمان.

قال تعالى: «ربنا لاتزغ قلوبنا بعد اذ هديتنا وهب لنا من لدنك رحمة انك انت الوهاب ربنا انك جامع الناس ليوم لاريب فيه ان الله لايخلف الميعاد» آل عمران ٩/٨

اللهم ياجامع اجمع قلوب المسلمين على الحق، وانصرهم على من عاداهم. ووحد صفوف الأمة الاسلامية حتى تعود للأمة امجادها وانتصاراتها،

سلسلة كتب وCD المعلم 2006

للصفوف الثانوية (طبعات جديدة معدلة طبقا للتعديلات التى أقرتها الوزارة لهذا العام)

الآن بالمكتبات

اللغة العربية - اللغة الإنجليزية - اللغة الفرنسية - التاريخ - الجغرافيا - الإقتصاد - علم النفس وعلم الاجتماع - الفلسفة والمنطق - العلوم البيئية والجولوجيا - الكيمياء الحديثة - الفيزياء - الأحياء - التفاضل والتكامل - الميكانيكا - الإحصاء - الجبر والهندسة الفراغية - جبر - تفاضل وحساب المثلثات - جغرافيا مستوى رفيع (قضايا ومشكلات معاصرة)

اتصل على رقم 8280708 تصلك كتب و CD المعلم أينما كنت وبدون مجهود

هذه الخدمة لقاطنى القاهرة الكبرى والاسكندرية سعر الارسالية ٣ جنيه بحد أدنى نسختين

فارس

..والوحوش الأسطورية

الحلقة الأولى

تأليف:
هشام الصياد
الرسوم: إهداء من
الفنان: عبد العال

خير الكلام ما قل ودل ولم يمل



خرج (فارس) ذات يوم للصيد، ومر الوقت سريعا وقاربت الشمس على الغروب، وشعر (فارس) بالتعب والانهاك فإستلقى أسفل شجرة ضخمة متشابكة الأفرع والأغصان واستسلم للنوم وراح فى سبات عميق، وأثناء نومه رأى حلما عجيبا فقد رأى نفسه يقف أمام شخصا مسنا، رسم الزمن على وجهه كثيرا من التجعيدات، واشتعل رأسه شيبا، وبدت لحيته الكثيفة مثل قطعة من القطن الأبيض الناصع وقد وقف مستندا على عصا غليظة يتكأ عليها وقال بصوت عميق وكأنه صادر من أعمق أعماق الكون:

. يجب أن تنقذ العالم.

سأله (فارس) فى دهشة:

. أنقذ العالم؟ من أى شىء؟

أجابه الرجل بصوته العميق القادم من أعماق سحيقة قائلا:

. البيضة.. بيضة الهلاك..

قطب (فارس) حاجبيه فى شك مرددا:

. بيضة الهلاك؟

عن أى شىء تتحدث أيها الشيخ؟

أجابه الرجل بصوته العميق قائلا: اذا تسلقت هذه الشجرة التى تجلس أسفلها سترى البيضة، وعندما تعرف طريقها اذهب الى حيث توجد وحاول أن تمنعها من أن تفقس بأى ثمن.

عقد (فارس) ساعديه أمام صدره مرددا:

. أمنعها من أن تفقس؟ ولماذا؟

أجابه الشيخ العجوز بقوله: حاول أن تدمرها لأنها اذا فقست سيخرج منها مئات الوحوش الطائرة التى ستدمر البلاد.. بل والعالم بأكمله.. أرجوك يا بنى.. إنقذ العالم.. إنقذ العالم بأى ثمن..

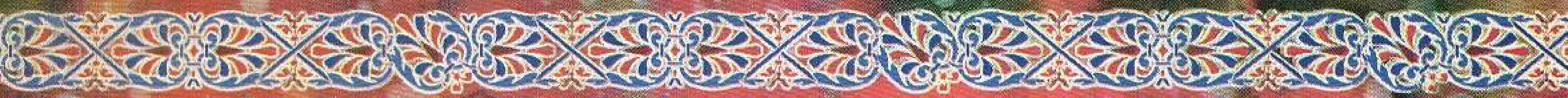
هم (فارس) بأن يسأل الرجل سؤالاً جديدا ولكنه شعر بإرتجافة شديدة تسرى فى بدنه وفتح عينيه بصورة مباغتة فإستيقظ من نومه مذعورا وهو يلهث فى قلق وتوتر شديدين ورياح يتلفت حوله فى ذعر وهو يستعيذ بالله من الشيطان الرجيم.

ويصرخ: من أنت؟ من أنت أيها الشيخ العجوز؟

قال هذه العبارة ثم سرعان ما إنتبه الى أن كل ما حدث كان مجرد حلم..

فإعتدل فى جلسته ثم وضع يده أسفل ذقنه مفكرا بصوت عالى حيث قال:

. البيضة؟ أنقذ العالم؟







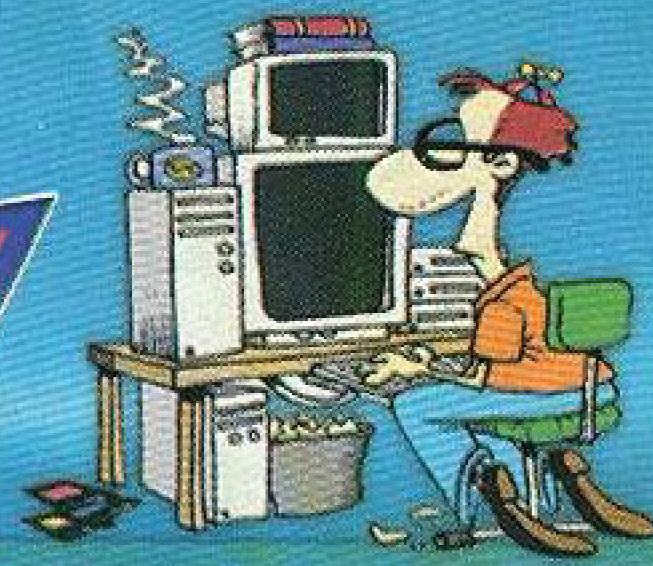
اذا انت اكرمت الكريم ملكته وان انت اكرمت اللئيم تمردا

الوحوش الطائرة؟ ترى ما معنى هذا الكلام؟؟
أنهى عبارته ثم استطرد وهو يشيح بيده قائلا:
. إنها مجرد أضغاث أحلام و..
بتر عبارته بغتة عندماسمع صوت صرخة رهيبة تشق السماء محدثا دويا هائلا يصم الآذان فنظر لأعلى وراح يبحث عن مصدر الصرخة ولكنه لم يعثر على شيء فتذكر حديث الرجل المسن وتردد فى اذنيه كلماته وكأنها صادرة من أعماق الكون:
اذا تسلقت هذه الشجرة التى تجلس اسفلها سترى البيضة، وعندما تعرف طريقها اذهب حيث توجد وحاول ان تمنعها من أن تفقس بأى ثمن.
قال (فارس) محدثا نفسه: لن اخسر شيئا لو تسلقت الشجرة فربما عثرت على البيضة المنشودة.
قال هذه العبارة ثم تسلق الشجرة الضخمة ذات الأغصان المتشابكة ووقف على قمتها وراح يدور بعينيه فى المكان من حوله حتى لمح من بعيد بيضة ضخمة عملاقة فوق قمة جبل مرتفع وشهق (فارس) فى دهشة مرددا: يا الهى.. هاهى البيضة العملاقة.. اننى لم أر فى حياتى بيضة بهذا الحجم الضخم ...
يبدو ان الحلم كان صحيحا والشيخ العجوز على حق.
قال هذه العبارة ثم هبط من فوق الشجرة العملاقة وانطلق نحو الجبل حتى وصل اليه وتسلقه.

فى حرص وحذر شديدين اصبح على قمته حيث توجد البيضة العملاقة الضخمة وكانت فى حجم قصر كبير ووقف امامها يتأملها فى دهشة وحيرة مرددا: ترى من اين جاءت هذه البيضة العملاقة؟ وما سر الوحوش الطائرة التى ستخرج منها عندما تفقس؟؟ وما الخطر الذى يتربص بالعالم كله من هذه البيضة؟ وهذه الوحوش؟ وكيف سأدق هذه البيضة الضخمة؟
وقبل ان يتم عبارته سمع صوتا من خلفه يقول:
-أنا سأخبرك بكل شيء يافتى.
التفت (فارس) الى مصدر الصوت واتسمت عيناه من ذعر وتراجع فى حده وهو يردد فى ذهول: مستحيل؟!
كان (فارس) على حق فقد كان يقف امامه الرجل المسن الذى ظهر له فى الحلم منذ قليل بشعره الأشيب ولحيته البيضاء وعصاه التى فى يده وعى ثغره ابتسامة هادئة وسأله (فارس) فى دهشة:- انت الذى...
قاطعة الرجل بصوته العميق قائلا: نعم يابنى.. انا الذى حدثتك منذ قليل.
اشاح (فارس) بذراعيه فى حدة قائلا: حدثتنى ولكه كان مجرد حلم.
حرك الرجل رأسه يمينا ويسارا علامة النفى قبل ان يقول: كلا يابنى.. لم يكن حلما بالمعنى الصحيح ولكن..
قطب (فارس) حاجبيه متساءلا: ولكن ماذا؟؟
اجابه الرجل المسن بقوله: اسمع يابنى سأشرح لك كل شيء
أومأ (فارس) برأسه علامة الايجاب قبل ان يقول:
-ارجوك ايها الشيخ اريد ان اعرف كل شيء.. اريد ان اعرف سر ذلك الحلم الذى شاهدتك فيه؟
وما سر هذه البيضة العملاقة الضخمة؟ وماذا كنت تقصد بعبارة الوحوش الطائرة التى ستهلك العالم؟
ارجوك فسر لى كل هذا؟
ابتسم الرجل المسن قبل ان يقول:
-حسنا حسنا سوف اشرح لك كل هذا.
قال هذه العبارة ثم راح يشرح لفارس الذى اخذت عيناه تتسعان فى ذهول وهو يستمع الى حديث الرجل وكان على حق فقد كان ما يقصه عليه الرجل مذهلا.. مذهلا ومثيرا.

ترى ما سر ذلك الرجل العجوز والبيضة العملاقة؟
هذا ما سنعرفه فى العدد المقبل...





بلبل @ نت

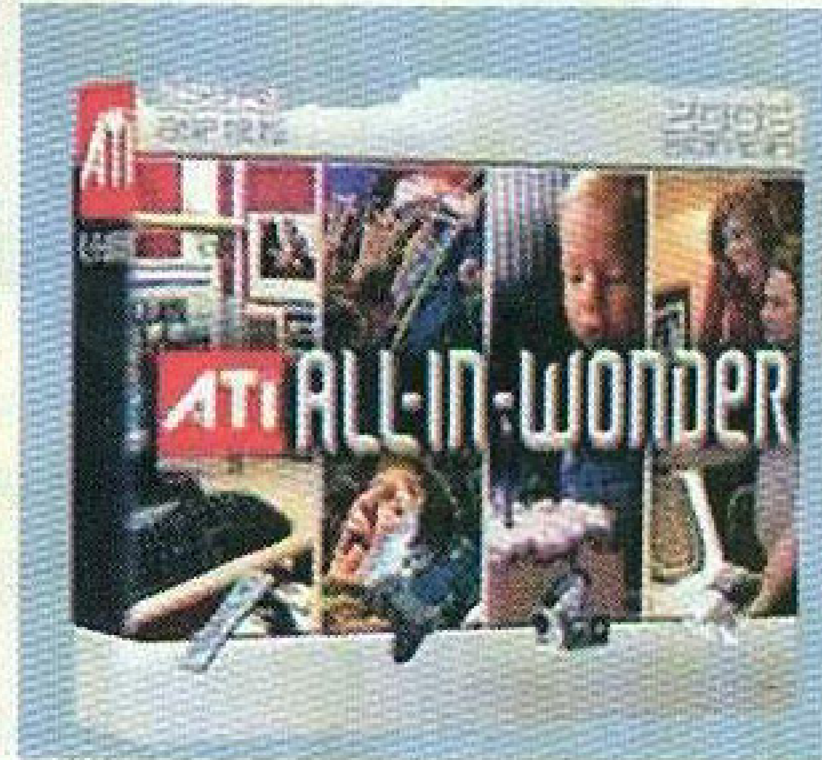
صفحات أسبوعية عن الجديد فى عالم الكمبيوتر والانترنت

يقدمها:
أسعد عاشور
asaadashour@yahoo.com

يمكنكم أن تكتبوا لنا عن استفساراتكم حول ما تقدمه على صفحات «بلبل @ نت» على عنوان المجلة البريدى: ٦ شارع الصحافة. القاهرة

بطاقة جرافيك 3 فى 1

اعلنت شركة أية تى آى عن إطلاق بطاقة جرافيك 3فى 1 وتقدم خيارات متقدمة أثناء التمتع بألعاب الفيديو أو السماع للراديو لإرسال FM أو مشاهدة ..تسجيل ..إيقاف الإرسال التليفزيونى بشكل مباشر.



وتعتبر هذه البطاقة حلاً موفراً فهى بطاقة ملتيميديا تدعم تشغيل الفيديو بمستوى عالى من الدقة والوضوح والاتصال بالشاشات الكبيرة. ويأتى مع البطاقة برنامج Adobe Premiere Elements 2 والذى يساعد على تحرير ملفات الفيديو.



أول كمبيوتر آبل يعمل بمعالج «إنتل»

كشفت شركة آبل عن أجهزة كمبيوتر محمولة تعمل لاول مرة بمعالجات إنتل Core Duo بدلا من معالجات PowerPC التى تنتجها آي بي إم والتي ظلت آبل تستعملها لسنوات. وأوضح رئيس الشركة أن أجهزة كمبيوتر iMac الجديدة أسرع بمرتين أو ثلاث من الأجهزة السابقة G5 إلا أنه سيماثلها في الحجم والشكل. تتكون مجموعة MacBook Pro المحمولة الجديدة بمعالجات Intel Core Duo من طرازين يتميز كلا منهما بشاشة عريضة 15.4 بوصة علاوة على لوحة مفاتيح مزودة بخاصية الإضاءة الخلفية وكاميرا iSight المدمجة للويب كاستنج ورسائل الفيديو.

تعلم..تسوق..



رحلة فى عالم الانترنت:

فى العدد الماضى بدأنا رحلتنا فى التعرف على الانترنت وعرفنا أنها عبارة عن مجموعة من شبكات الكمبيوتر متصله ببعضها البعض عن طريق وسائل الاتصال.. واليوم نواصل رحلتنا لنتعرف على الخدمات التى توفرها لنا شبكة المعلومات العنكبوتية المعروفة بـ«الانترنت»..

تتنوع خدمات شبكة الانترنت بعد أن تم ربطها بين جميع القطاعات وأصبحت تضم الشركات والهيئات الحكومية والمراكز البحثية والمنظمات العالمية والشركات التجارية والسياحية وغيرها.. وأهم هذه الخدمات التى تقدمها الانترنت:

■ **البريد الالكترونى:**

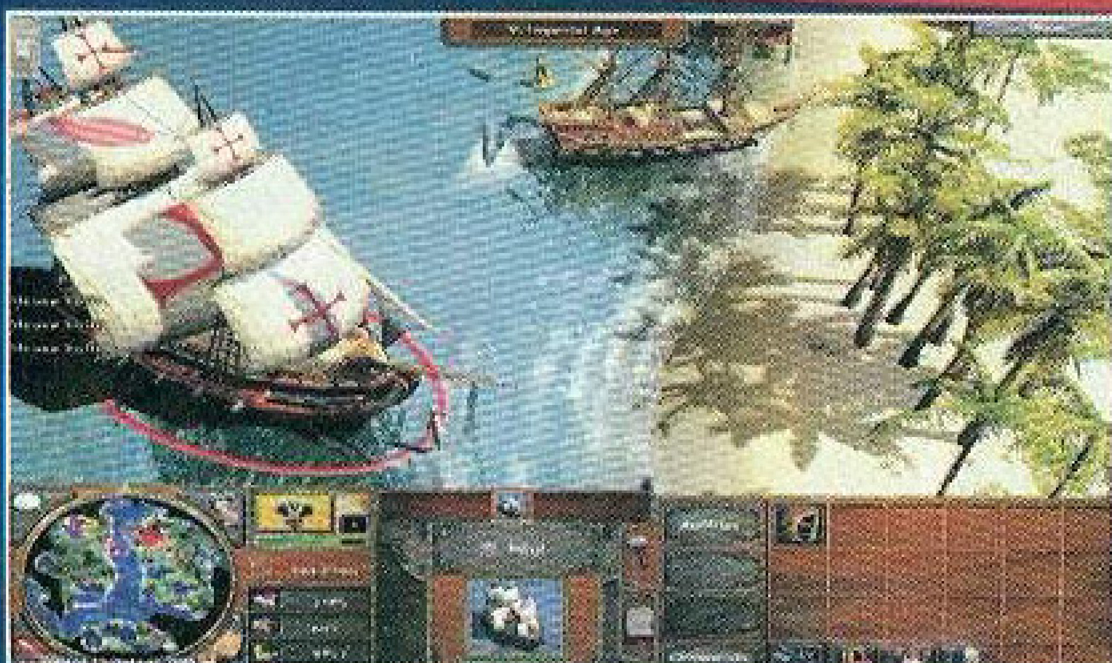
ويقوم البريد الالكترونى بدور حيوى فى الربط بين مستخدمى الانترنت فى جميع المجالات ومختلف التخصصات حيث أنه يتيح للمستخدم الاتصال بأقرانه فى أى مكان فى زمن قياسى لا يتعدى بضع ثوان، ويمكن أن يتلقى الرد على خطابه فى نفس الوقت فى حالة وجود المتلقى أمام كمبيوتر يقرأ بريده الالكترونى.

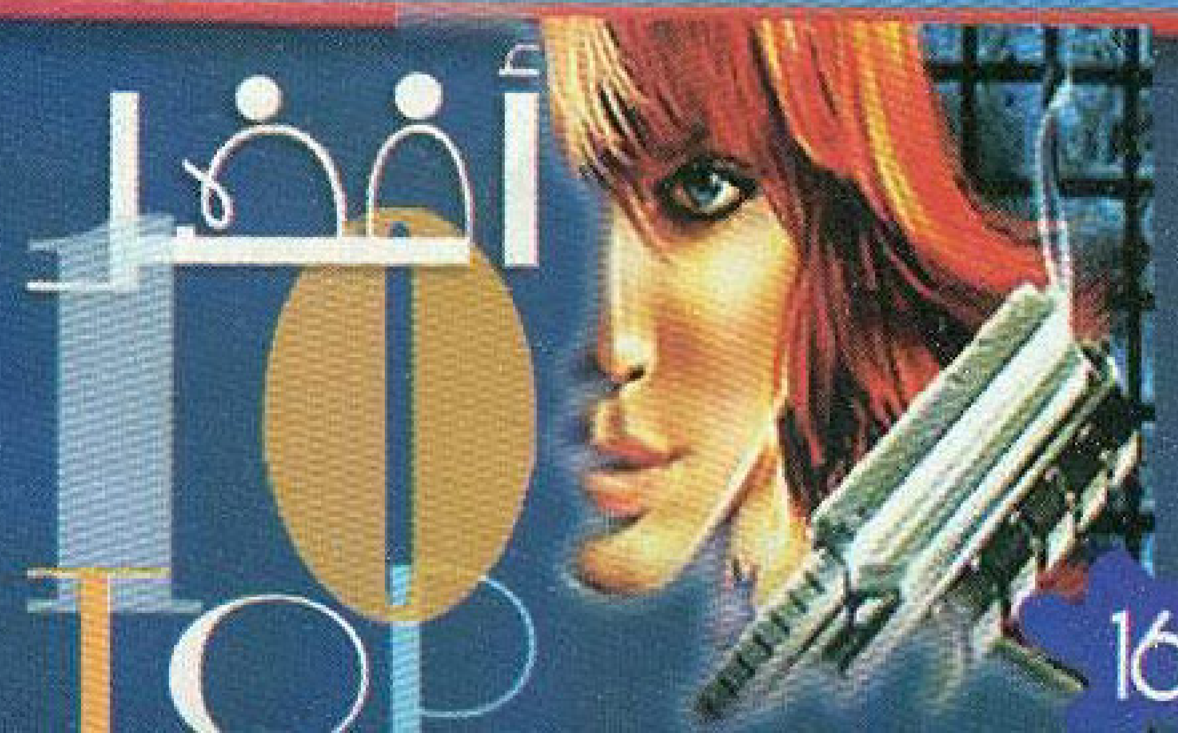
■ **تبادل المعلومات:**

يعد تبادل المعلومات من أهم الخدمات المطلوبة والمميزة لشبكة المعلومات العالمية «الانترنت»، الامر الذى يتيح الفرصة للمستخدمين لتبادل البيانات والمعلومات فى صورة ملفات يتم نسخها بين أجهزة الكمبيوتر المختلفة والمتصلة بالشبكة.

■ **الاتصال الهاتفى:**

وهى من الخدمات الشائعة الاستخدام الآن فى معظم بلدان العالم حيث توفر بعض الشركات التجارية مواقع خاصة باجراء المكالمات الهاتفية الدولية من خلال النت الأمر الذى يمكن الكثير منا من إجراء إتصال دولى دون أن يكون لديك

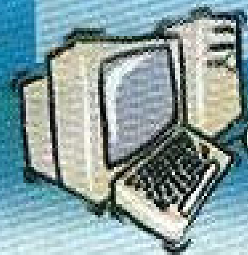




تصدرت لعبة عصر الامبراطوريات 3 الجديدة قائمة أفضل 10 العاب خلال شهر يناير 2006 وتراجعت لعبة كول اوف ديوتى الى المركز الثانى اما لعبة باتيل فيلد ٢ فقد جاءت فى المركز الاخير.

قاموس

الماوس Mouse : الترجمة العربية لكلمة «ماوس Mouse» تعنى الفأر وذلك نظراً للتشابة فى الشكل والحركة.. والفأر الخاص بالكمبيوتر يعد من أكثر وسائل ادخال المعلومات للكمبيوتر استخداماً وأبسطها ، ويعود تاريخ ماوس الكمبيوتر إلى عام 1963 .. وتظهر حركة الماوس على الشاشة بشكل سهم أو باى شكل يعده صاحب الكمبيوتر.



bolbol@Net

للمراسلة على عنوان البريد الاليكترونى: bolbolnet@yahoo.com

وتواصل مع العالم الخارجى 2



خاصية الاتصال الدولى فى هاتفك .

■ **التسوق:**

من أوسع خدمات شبكة الانترنت انتشارا الآن حيث تتيح للمستخدم أن يحصل على ما يريدة من سلع من أى مكان فى العالم دون الحاجة إلى السفر إلى مكان توفر هذه السلعة.. حتى أنه فى العديد من بلدان العالم الآن يستطيع الاشخاص شراء كل متطلباتهم من السوبر ماركت دون الحاجة إلى النزول من منازلهم.. كما يمكنك حجز تذاكر الطيران أو مباريات كرة القدم أو شراء الكتب..

■ **المؤتمر الإلكترونى:**

هو الصورة الالكترونية لعقد مؤتمر أو ما يسمى «حوارا تفاعليا» باستخدام الهاتف، فيمكن لأى مستخدم التحدث مع الآخرين باستخدام الشاشة ولوحة المفاتيح .. ويمكن أن يمتد الحديث ليشمل عددا كبيرا من الأشخاص من اماكن بعيدة فى وقت واحد. كما أنه أصبح الآن من الممكن أجراء بعض العمليات الجراحية والفحوصات الطبية لمريض فى بلد والطبيب فى بلد آخر عن طريق الانترنت..

■ **مجموعات النقاش:**

من خلال الانترنت يمكن عمل مجموعات للمناقشة والحوار، ويستطيع المستخدم من خلال الشبكة اختيار إحدى هذه المجموعات حسب الموضوعات التى تتم مناقشتها كما أن العديد من هذه المجموعات يصدر نشرات دورية عن مواعيد هذه هذه المناقشات..

هذا هو بعض ما تقدمة الانترنت من خدمات عديدة ومفيدة لنا فى حياتنا اليومية الآن ..

فى العدد القادم إن شاء الله سوف نعرف ماذا نحتاج للاتصال بـ« الانترنت»؟



صوت جديد لـ« لاراكروفت»

تقوم النجمة الامريكية الشهيرة راشيل وايز بتأدية صوت «لارا كروفت» بطلة لعبة تومب رايدر في الجزء الجديد للعبة باسم Tomb Raider: Legend، بعد ان كانت النجمة جوليت ايليوت هي مؤدية الأصوات في الاجزاء السابقة من اللعبة.

عودة سوبرمان لألعاب الفيديو

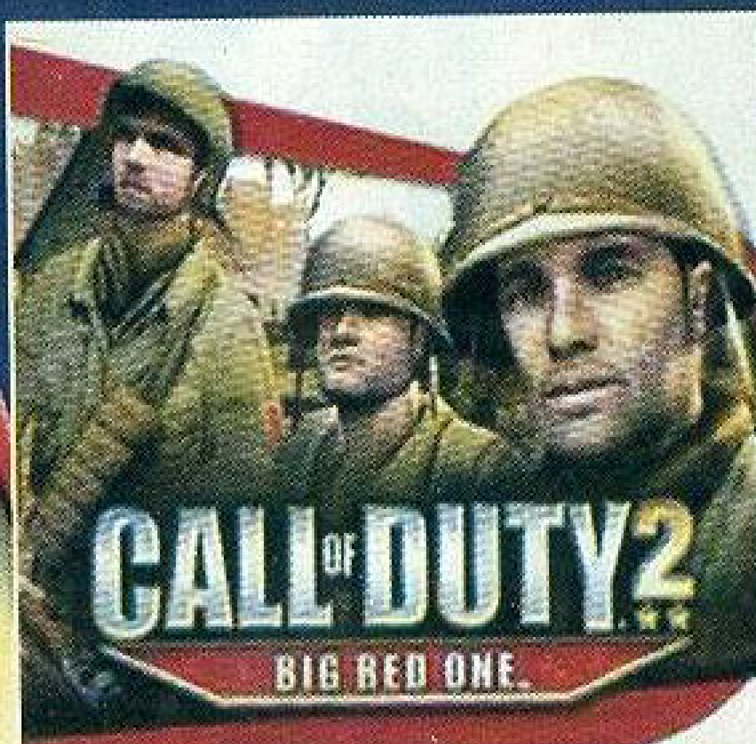
أعلنت مجموعة من الشركات عن تطوير لعبة فيديو جديدة مستوحاة من أحدث أفلام سوبرمان «عودة سوبرمان». ومن المنتظر أن يتزامن طرح اللعبة الجديدة مع افتتاح الفيلم. اللعبة الجديدة تصلح لجهاز العاب مايكروسوفت Xbox ٣٦٠، وكذلك أجهزة الألعاب الموجودة حاليا. يذكر أنه سبق لشركات عالمية تطوير العاب فيديو بطلها سوبرمان إلا أنها لم تلق نجاحا كبيرا.



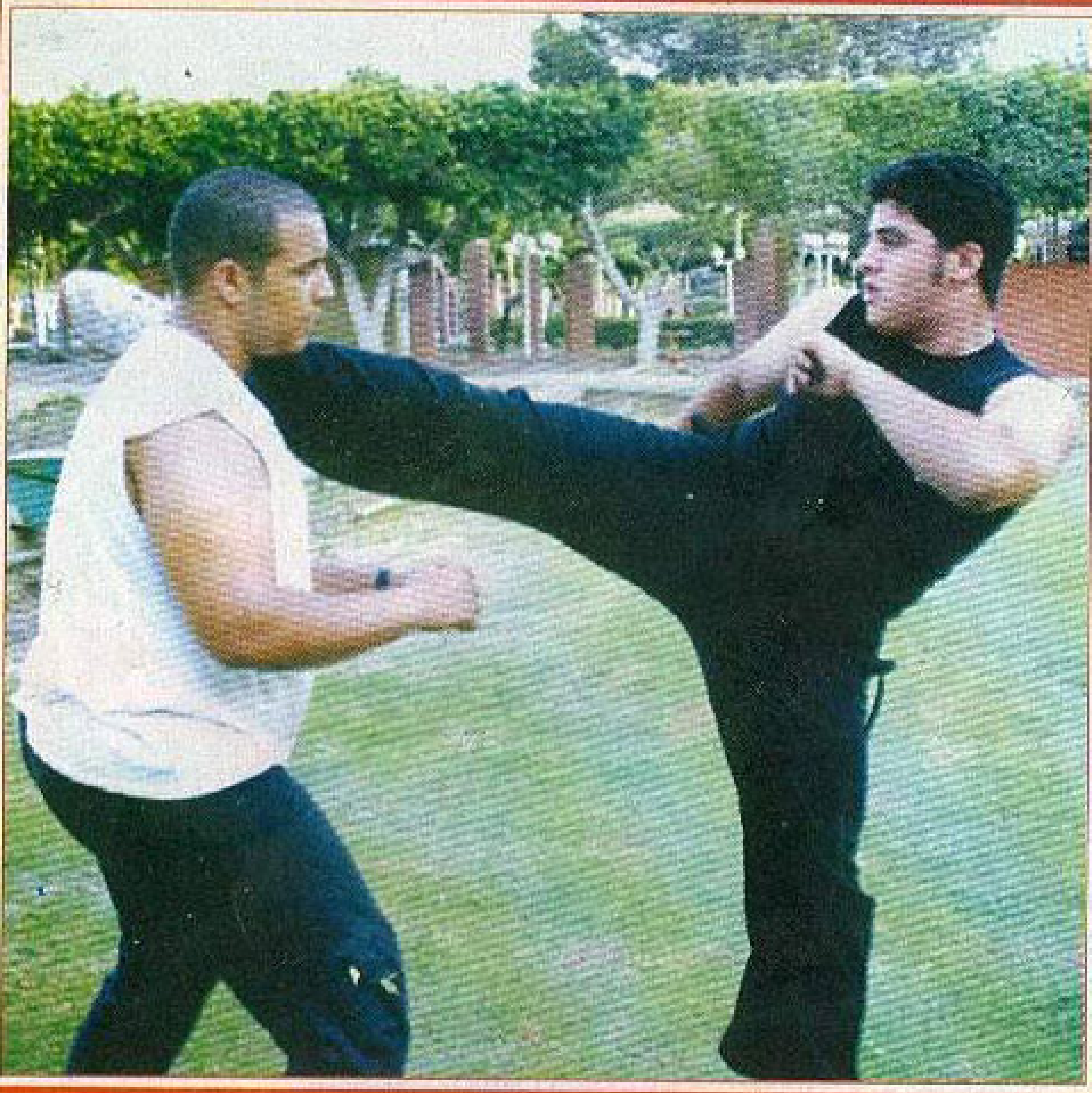
إنتاج فيلم للعبة «أمير فارس»

صرح جيرى بروك هايمر المنتج السينمائى الشهير بأنه ينوي هو وطاقم الإنتاج أن ينتج فليماً سينمائياً للعبة أمير فارس Prince of Persia الشهيرة، وذكر سيتم انتاج الفيلم خلال العام الحالي أو في 2007. وقد انتج من قبل عدة أفلام مأخوذة عن الالعاب مثل دووم و تومب رايدر.





1 عصر الامبراطوريات 3 Age of Empires III
2 كول اوف ديوتى2 Call of Duty
3 ورلد اوف ووركرافت World of Warcraft
4 الحضارة 4 Civilization IV
5 سيمز 2 "حياة الليل" The Sims 2 Nightlife
6 ملك الخواتم The Lord of the Rings, The Battle for Middle-earth II
7 تايكون 3 RollerCoaster Tycoon
8 حرب النجوم Star Wars: Battlefront II
9 هارى بوتر Harry Potter and the Goblet of Fire
10 باتل فيلد 2 Battlefield Special Forces



نور «فهد الكونغ فو»

نور الدين طارق منصور.. هل تذكرون اسم هذا البطل.. وهو أحد نجوم مجلة بلبل الذى كتبنا عنه منذ كان لاعبا صغيرا فى فرق الكونغ فو.. الآن أصبح علامة بارزة من علامات هذه الرياضة العنيفة والذى تمكن من حصاد جميع بطولات القاهرة والجمهورية وتألق فى مسابقات الساندا وأعجب بأدائه الخبير الصينى المشرف على المنتخبات الوطنية الذى قرر ضمه فورا لصفوف المنتخب الوطنى للناشئين تحت ١٧ سنة استعدادا للمشاركة فى البطولة العربية التى تقام باليمن بمشاركة ١٢ دولة عربية يأتى فى مقدمتها مصر واليمن وتونس والمغرب الجزائر وقطر والأردن والسعودية وسوريا وسلطنة عمان. ووعد نورالدين طارق «فهد الكونغ فو» بحصد الميدالية الذهبية فى البطولة العربية القادمة وقال ان حلم حياته كان تمثيل مصر عالميا ولاحت له الفرصة لتثبيت أقدامه فى منتخب مصر الذى يتمنى الاستمرارفيه حتى اعتزال اللعبة. وأكد الكابتن مصطفى تعلب مدرب نور الدين طارق انه مشروع بطل أوليمبى سيكون مشرفا لمصر والمنتخبات الوطنية.

بيرهان ولاء مبدعة جديدة فى «الفولى»

شهدت بطولة منطقة القاهرة للكرة الطائرة مولد موهبة جديدة فى عالم الفولى هى الرقيقة «بيرهان ولاء» نجمة مرحلة تحت ١٢ سنة التى قدمت مجموعة من المباريات القوية وقادت فريقها الشمس للفوز بالمركز الأول فى الدورة المجمعة بعد الفوز على فرق الاهلى وهليوبوليس ومدينة نصر والقاهرة والجزيرة.

وتلقى بيرهان ولاء رعاية خاصة من والدتها مدام منال التى تقف ورائها بكل جهد وتدعم حبها للرياضة وعشقها للكرة الطائرة كما تلقى اهتماماً كبيراً من مدرب البطولات الكابتن عمرو الحناوى الذى يعتمد عليها كلاعبة أساسية فى حصد الانتصارات.

وتعتز بريهان بزميلاتها آيه حمدى الشامى وندى عبدالمعطى ومريم سمير ومنه عبدالرازق وآلاء عصام ولبنى عمرو ونور أيمن وأنجى هشام ومنه اسماعيل ورحاب أيمن وأسماء أحمد وشيرين خالد وإسراء تامر ومنه نادر وسارة أحمد ومريم معتز وسملى سامى وسالى خالد.

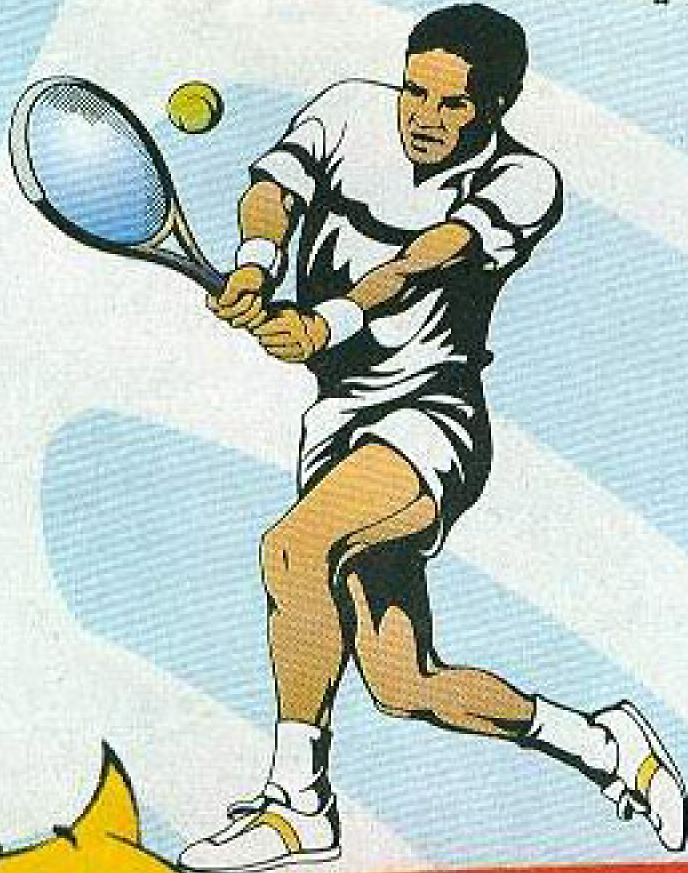
بريهان ولاء تعد مدربيها بأن تكون كابتن للمنتخب الوطنى خلال السنوات القادمة.



رياضة التنس.. والجراند سلام

رياضة التنس الأرضى من الرياضات الجميلة المشهورة بلقب اللعبة البيضاء نظرا لجو الود والسلام والمحبة التى تسود مبارياتها

وكانت هذه الرياضة فى البداية تمارس فى قاعات مغلقة وذكر تاريخها الأول فى مجلة الرياضة الانجليزية عام ١٧٩٣ وأنشىء أول نادى خاص لرياضة التنس عام ١٨٧٢. ويستمع ويقرأ الكثيرون من عشاق رياضة التنس لفظ «الجراند سلام» وهو تعبير باللغة الانجليزية يقصد به البطولات الأربع الكبرى الفردية فى العالم وهى بطولة ويمبلدون وبطولة أمريكا المفتوحة وبطولة أستراليا وبطولة فرنسا. وأول شخص استطاع الفوز بالبطولات الأربعة كان الانجليزى فريد بيرى.. كما حقق نفس الانجاز الامريكى جون بادج. ومن أشهر بطولات الفرق الدولية فى رياضة التنس هى بطولة كأس ديفيز كما ان بطولة ويتمان تشهد تألقا دائما لمنتخب الولايات المتحدة



اذا الايمان ضاع فلا حياة ولا دنيا لمن لم يحيى دينا

إعداد: عبد الرؤوف رمزى

خبر سريع

سلالم بامبو

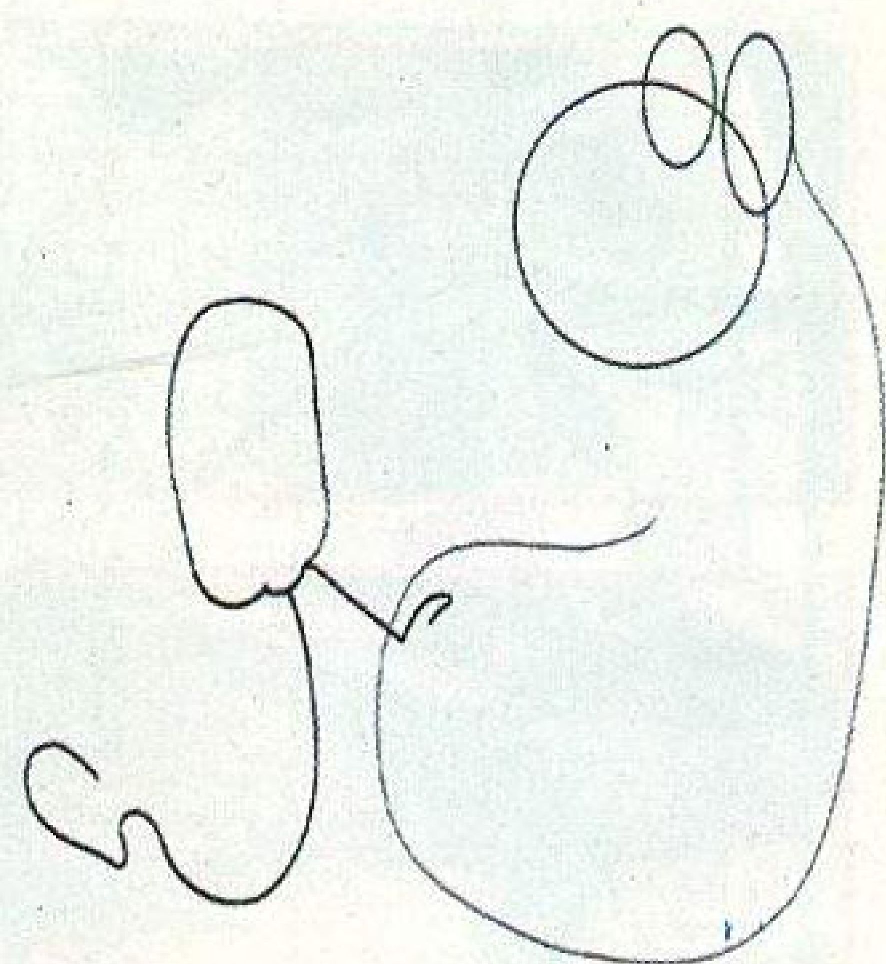


أعضاء من فرقة مكافحة الحرائق اليابانية يستعرضون مهاراتهم الاكروباتية على سلالم مصنوعة من خشب البامبو اثناء احتفالات العام الجديد فى طوكيو..

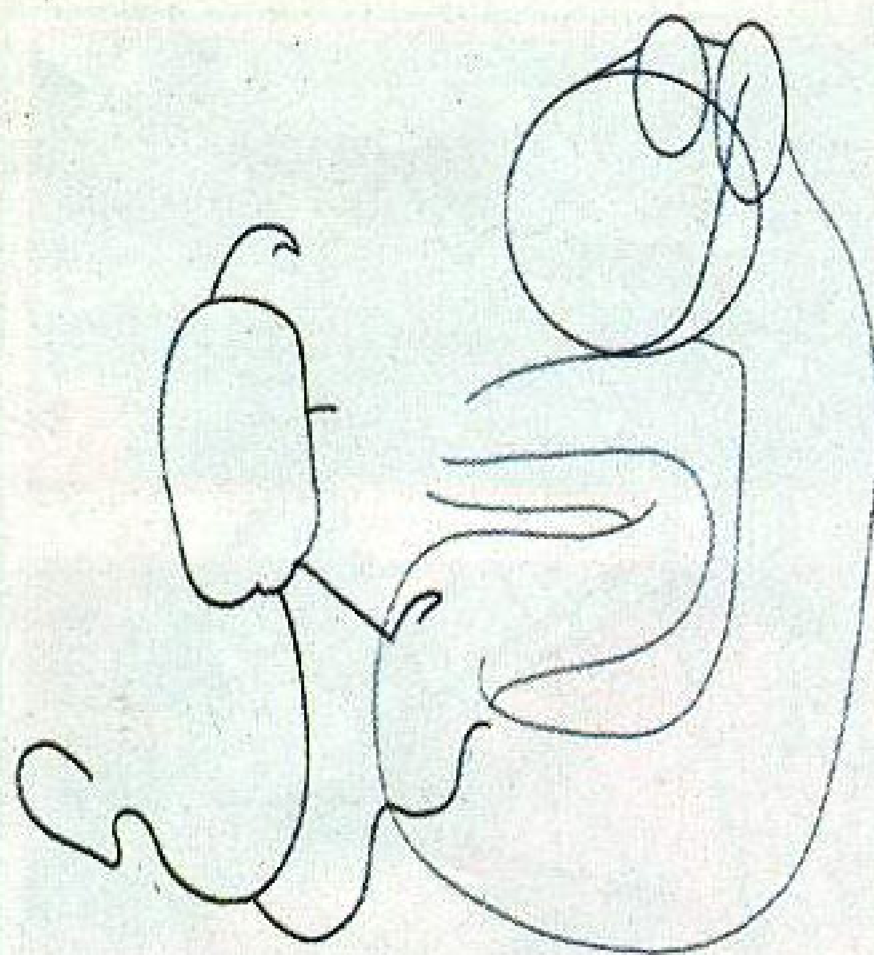
مدرسة الرسامين

..إتبع الخطوات حسب ترتيبها لتتعلم كيف ترسم الشكل الموجود أمامك..

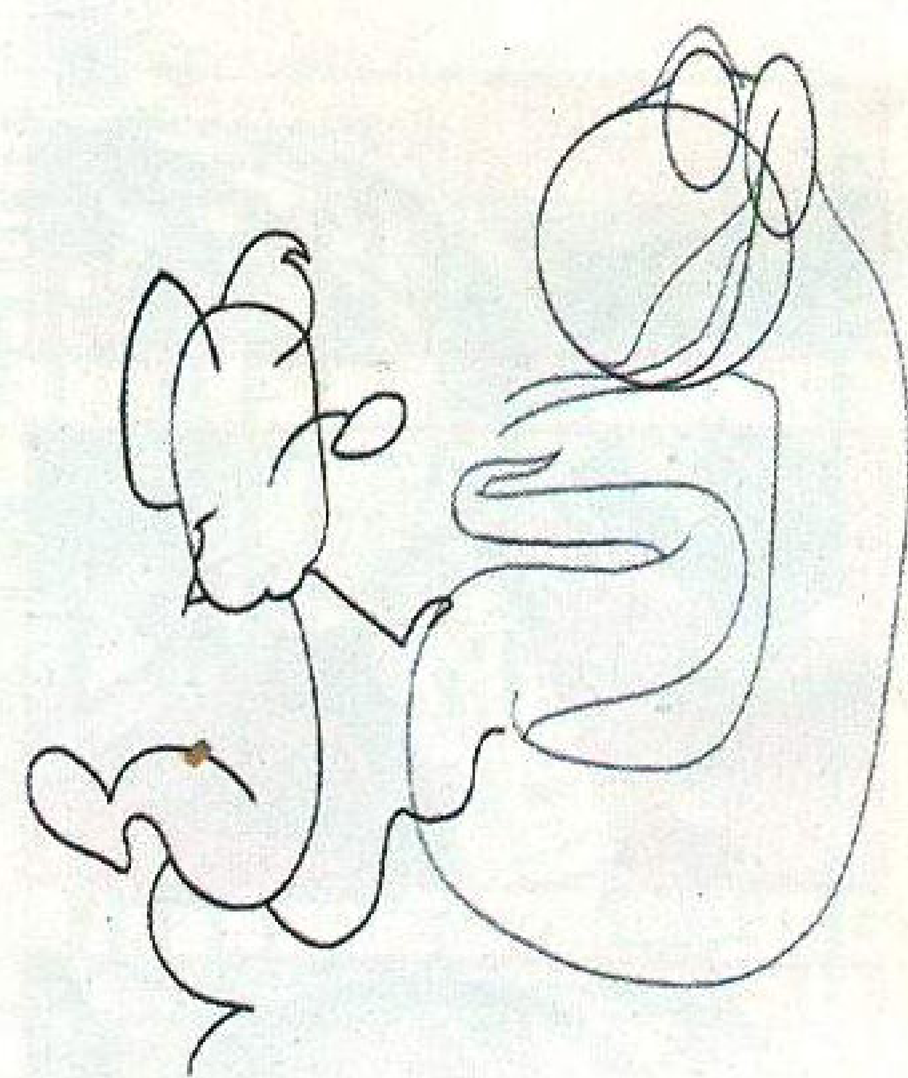




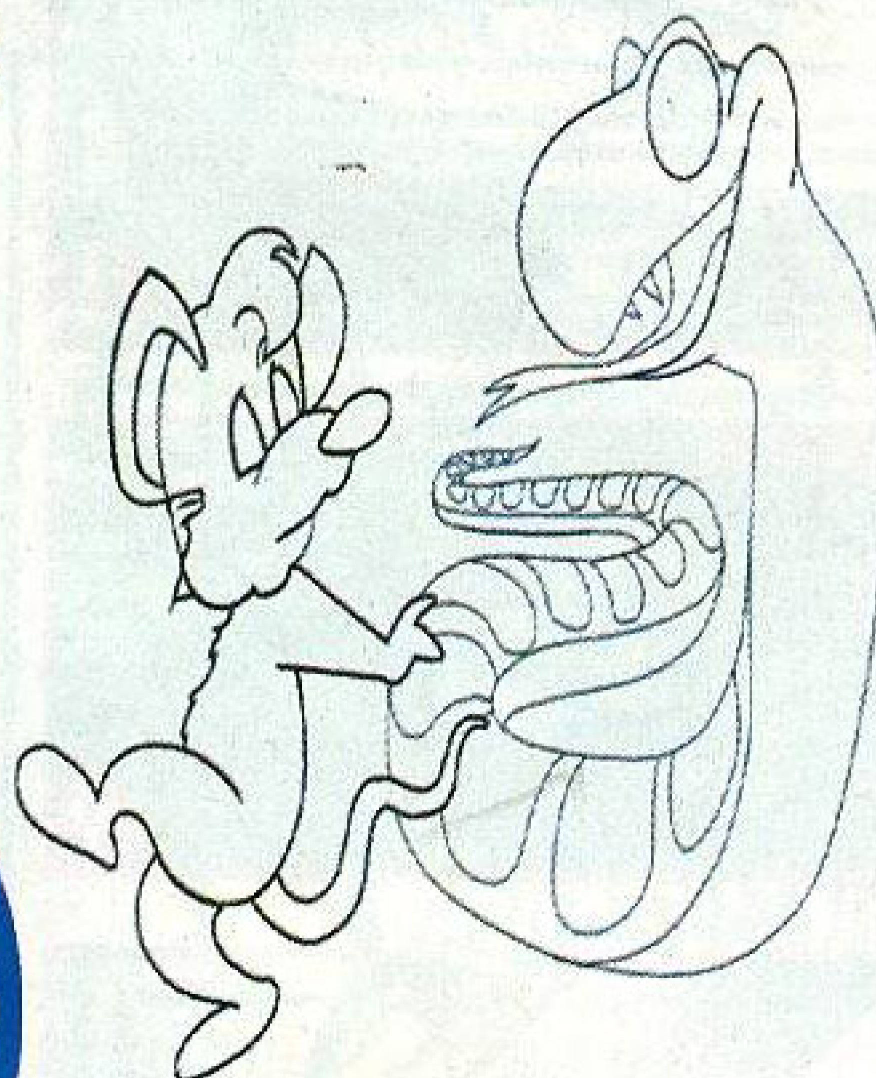
١



٢



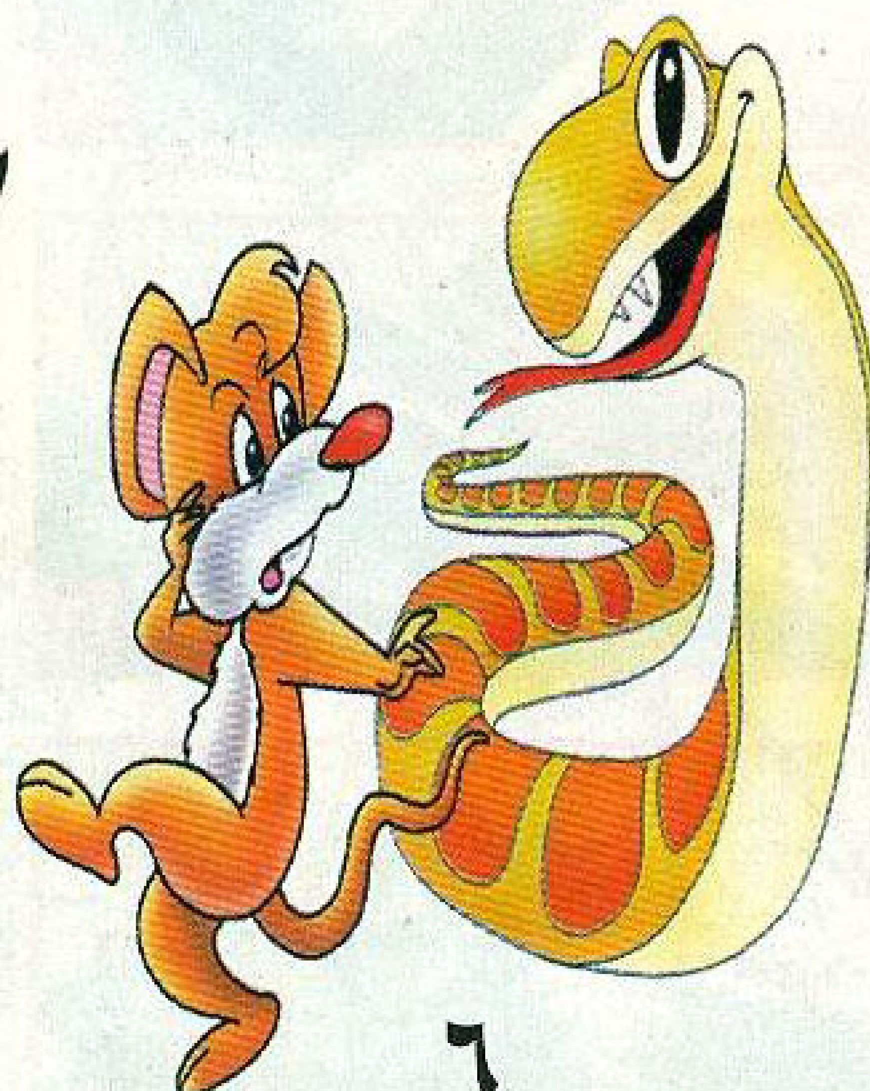
٣



٤



٥



٦



الخيار لو تحول لونه من الاخضرار الى الاصفرار نتج عنه مواد لها تأثير سام على الانسان

مجلة التسالى

خبر سريع

الدب القطبى



دب قطبى يمسك بقطعة ثلج فى إحدى حدائق الحيوانات.. و قررت دولة جرينلاند ولأول مرة ان تحدد عدد الدببة القطبية التى يتم اصطيادها حتى تحميها من الانقراض بسبب عوامل كثيرة منها ارتفاع درجة حرارة الأرض.

أنصاف الصور

.. أمامك سبعة صور كل منها إنقسم لجزئين .. هل تستطيع أن تعرف كل نصفين متوافقين ..

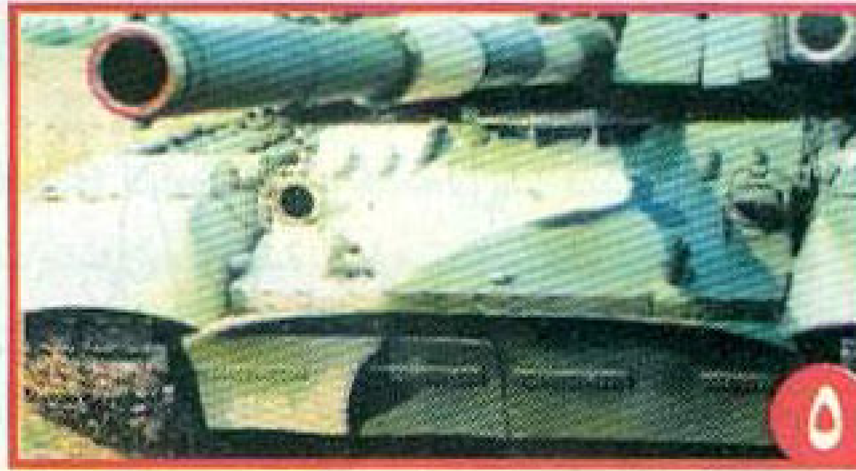








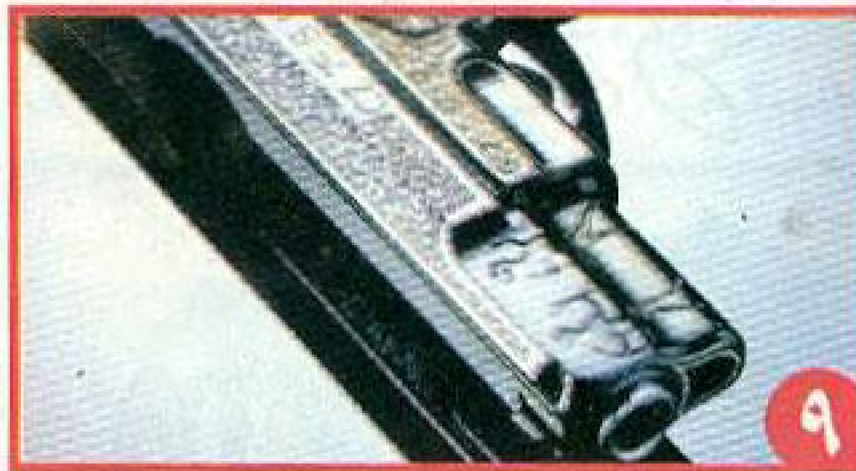






















أثبتت البحوث أن اكل الباذنجان بكثرة يؤثر على الجهاز العصبى للانسان

خبر سريع

مولود جديد

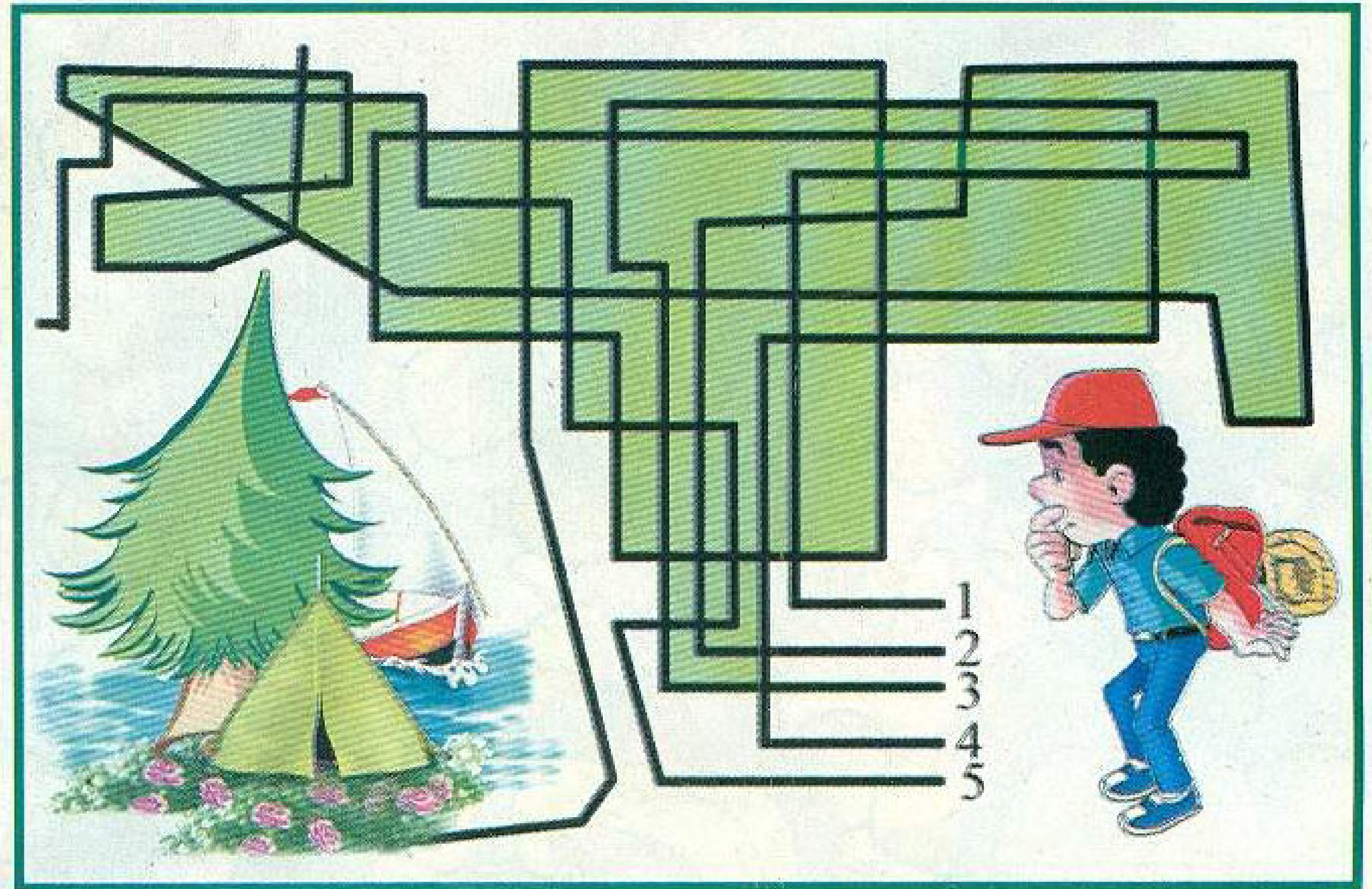


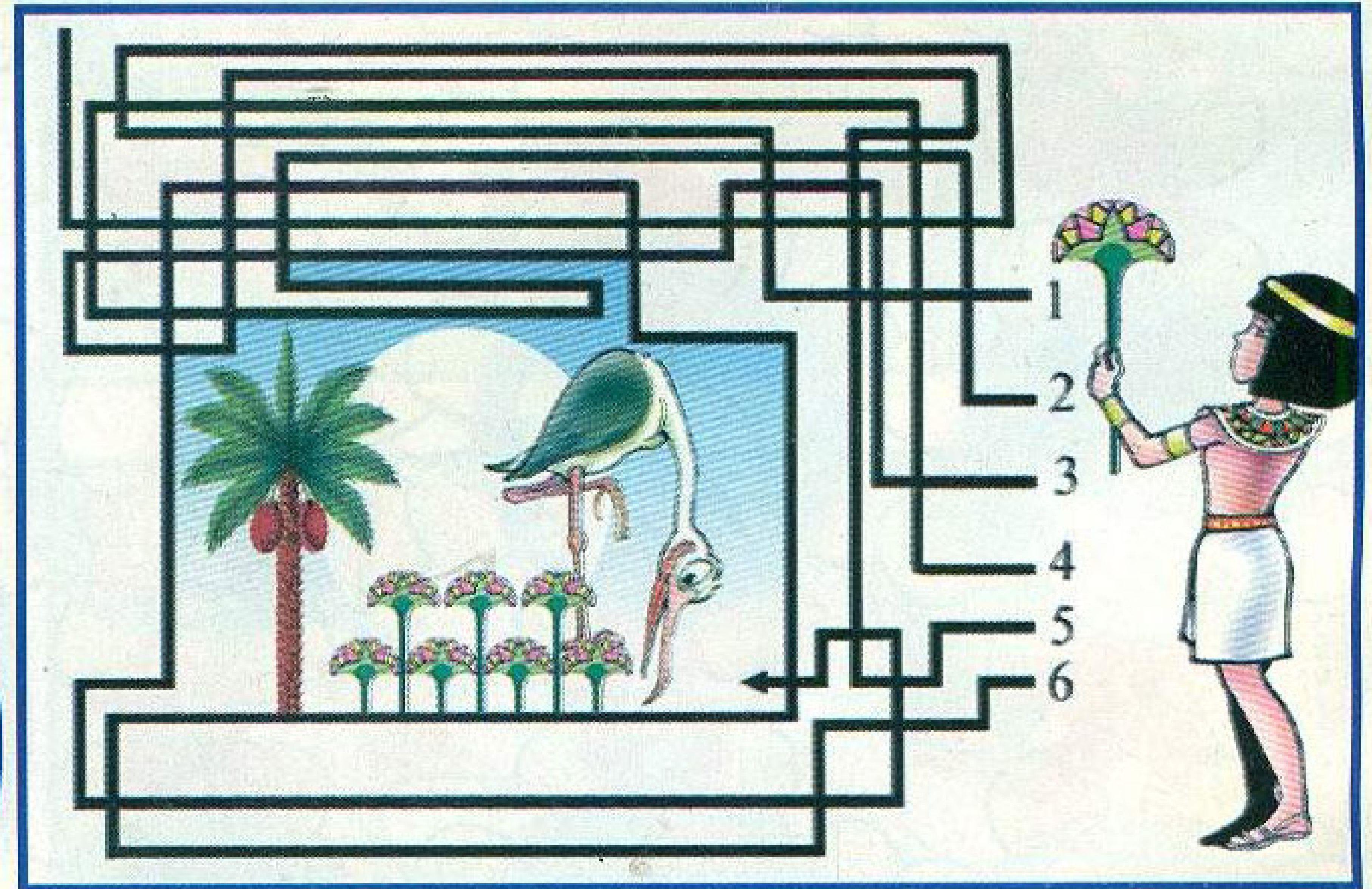
زرافة افريقية اسمها ماس سورا تلعق وتدلل صغيرها الذى يبلغ من العمر ٤ أيام فقط فى حديقة الحيوان الماليزية الوطنية فى كوالا لامبور. الصغير طوله الان ١,٢ متر وكان يزن عند ولادته ٤٠كجم.. واصبح رقم ١١ بين زرافات الحديقة.

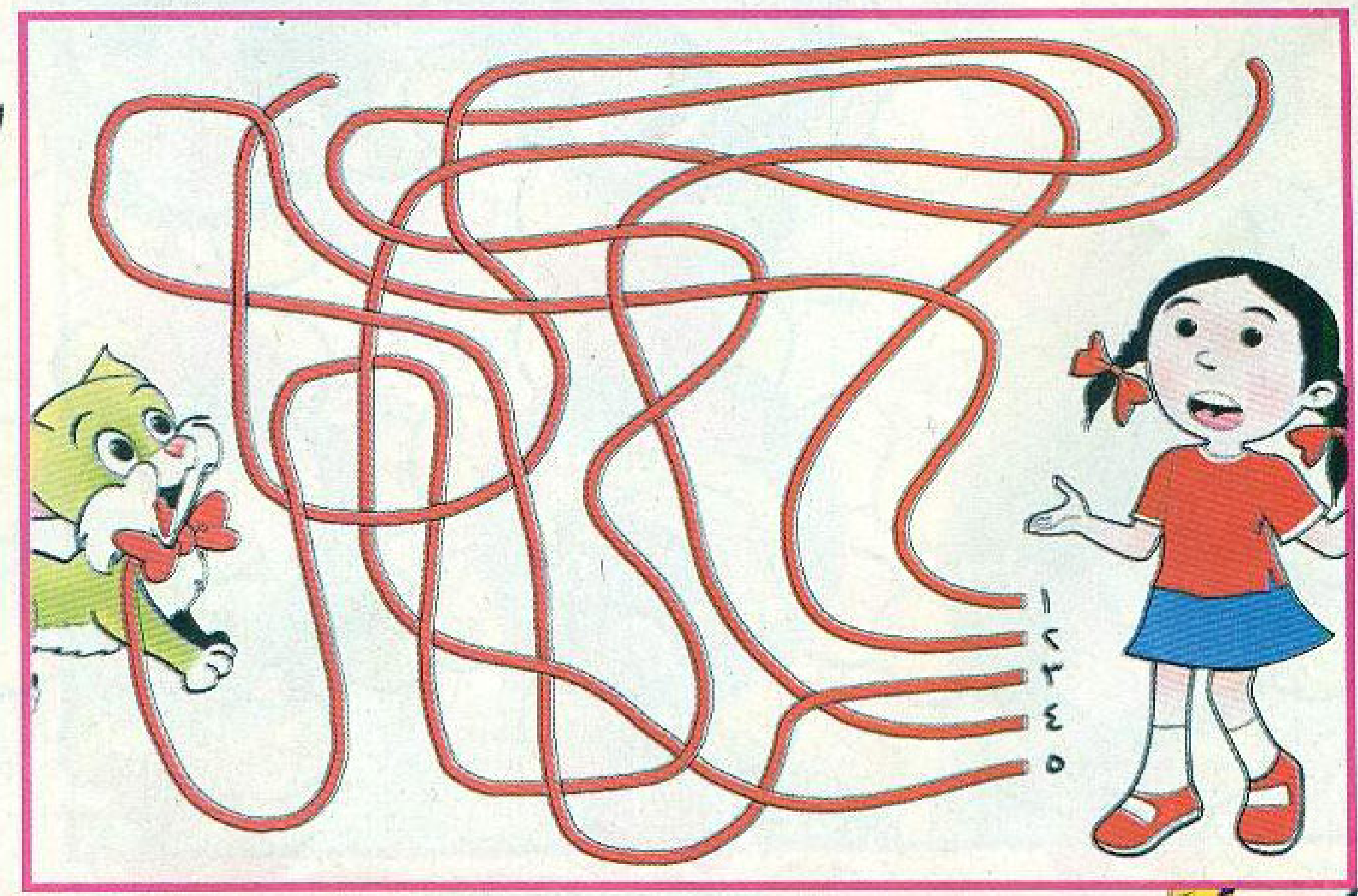
الطريق الصحيح

..كل مستطيل فيه شكل يبحث عن الآخر فى عدة طرق هل تستطيع أن تعرف الطريق الصحيح لكل شكل..









الدموع الطبيعية التى تتسبب عن الحزن تقوم بتخليص الجسم من المواد الكيميائية الضارة



خبر سريع

وجبة سريعة



حصان يلعق الثلج باحد الحقول بالقرب من ستراسبورج باقليم الالزاس الواقع شرق فرنسا.

التوءم المختلف

..لكل صورة ذات الأحرف الأجنبية توءم مطابق لها تماما.. عدا واحد فقط.. هل تستطيع أن تعرف رقم هذا التوءم المختلف..؟

A B C

1 2 3

4 5 6

7 8 9

10 11 12



اغرب احصائية عن السمنة افادت ان مشاهدة التليفزيون تؤدى الى السمنة المفرطة

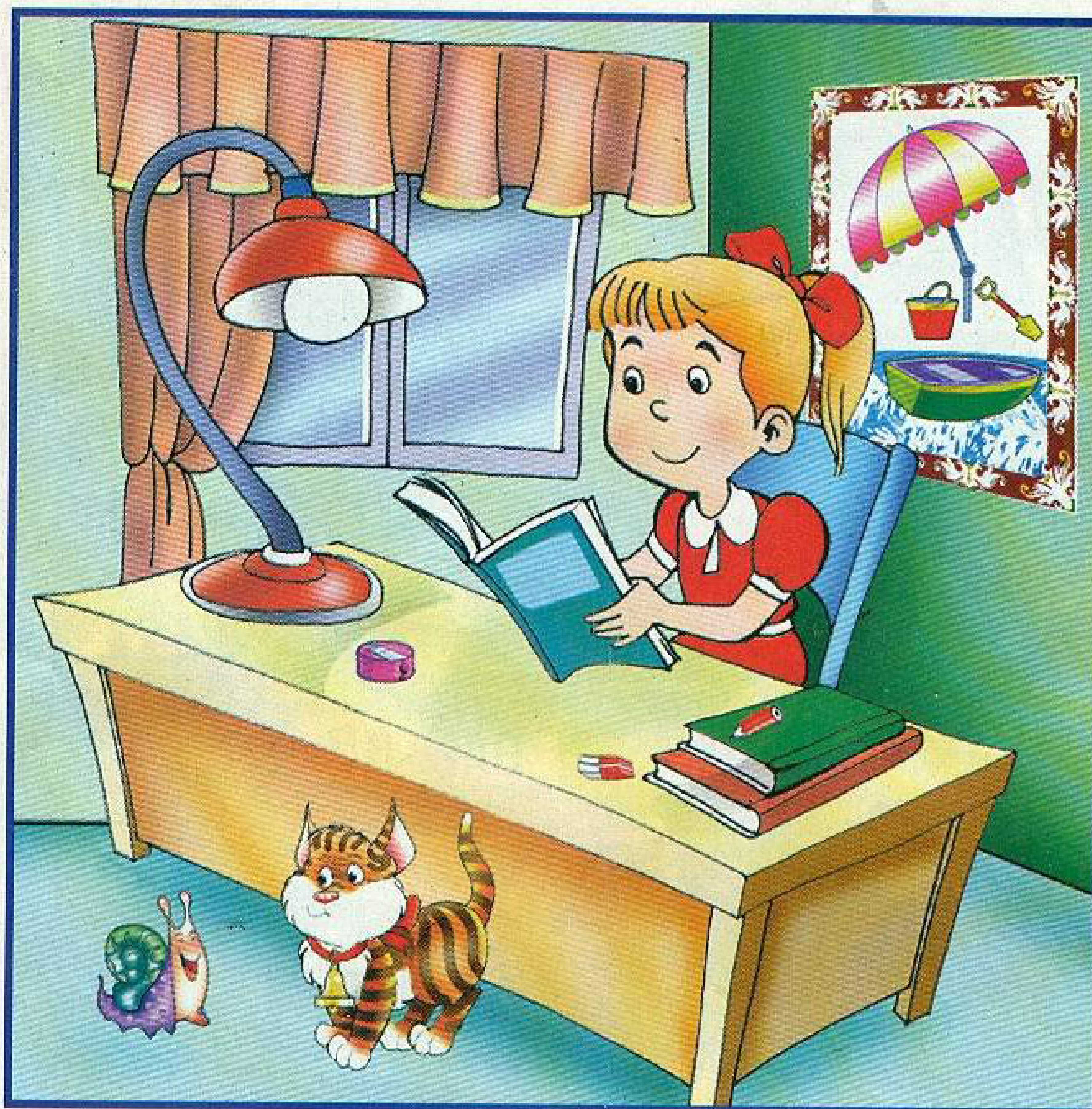
مجلة التسالى

خبر سريع

مخالب سوداء

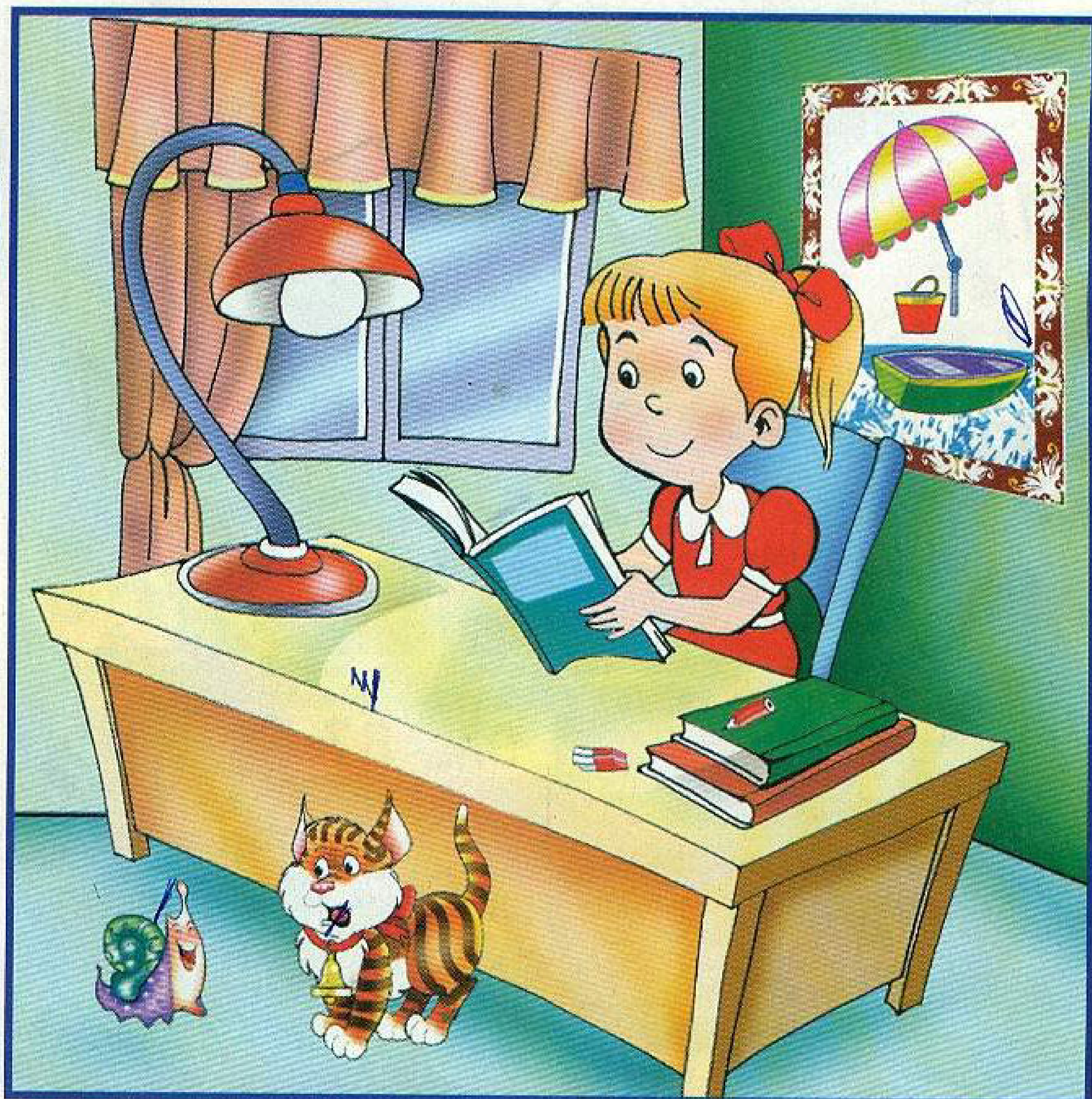


صورة لبومة الثلوج البيضاء وعيناها صفراء اللون ومخالبها سوداء واسلوب صيدها الفرائس يكمن فى كلمتين (الجلوس والانتظار) حتى تظهر الفريسة ثم تنقض عليها البومة.



لعبة الإختلافات

..بين الصورتين خمسة إختلافات هل تستطيع أن تعرفها خلال دقيقتين فقط..





اطول الحشرات عمرا من فصيلة الخنافس تحمل اسم الخنفساء الرائعة





خبر سريع
مسابقة التلال



لاعب اليابان فى مسابقة القفز فوق التلال الأربعة على الثلوج واسمه تكانوبو اوكابى يقفز على الهواء على زلاجتيه فى المرحلة الثانية من المسابقة المقامة على الجليد



الشئ المفقود

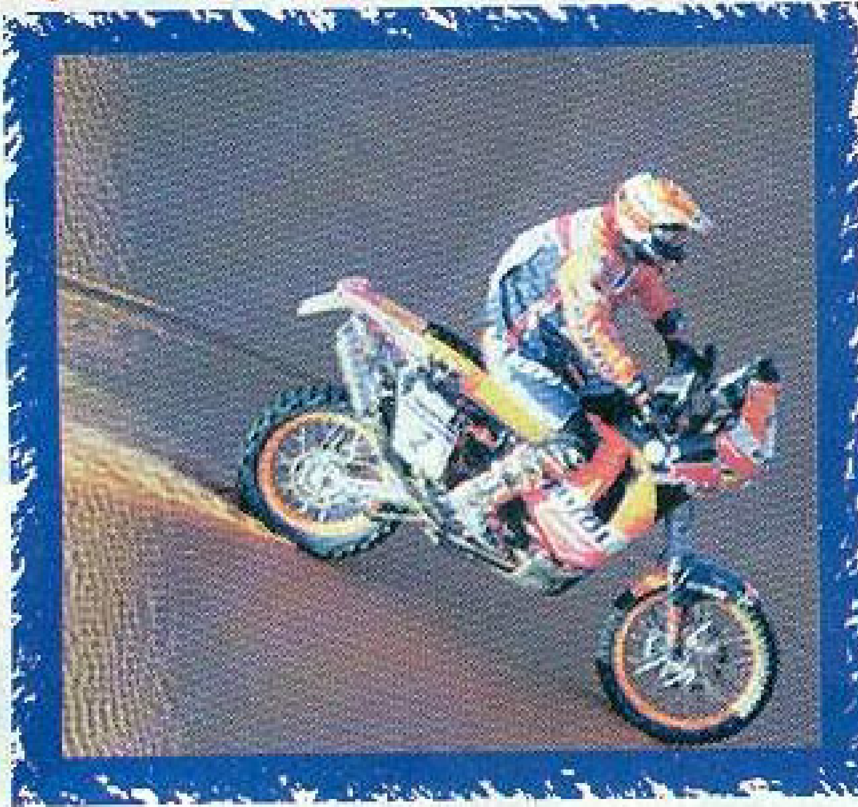
صورة حاول المصور أن يقلدها تماما .. إلا أنه فقد شيئا من الصورة الأولى .. هل يمكن أن تعرفه ..



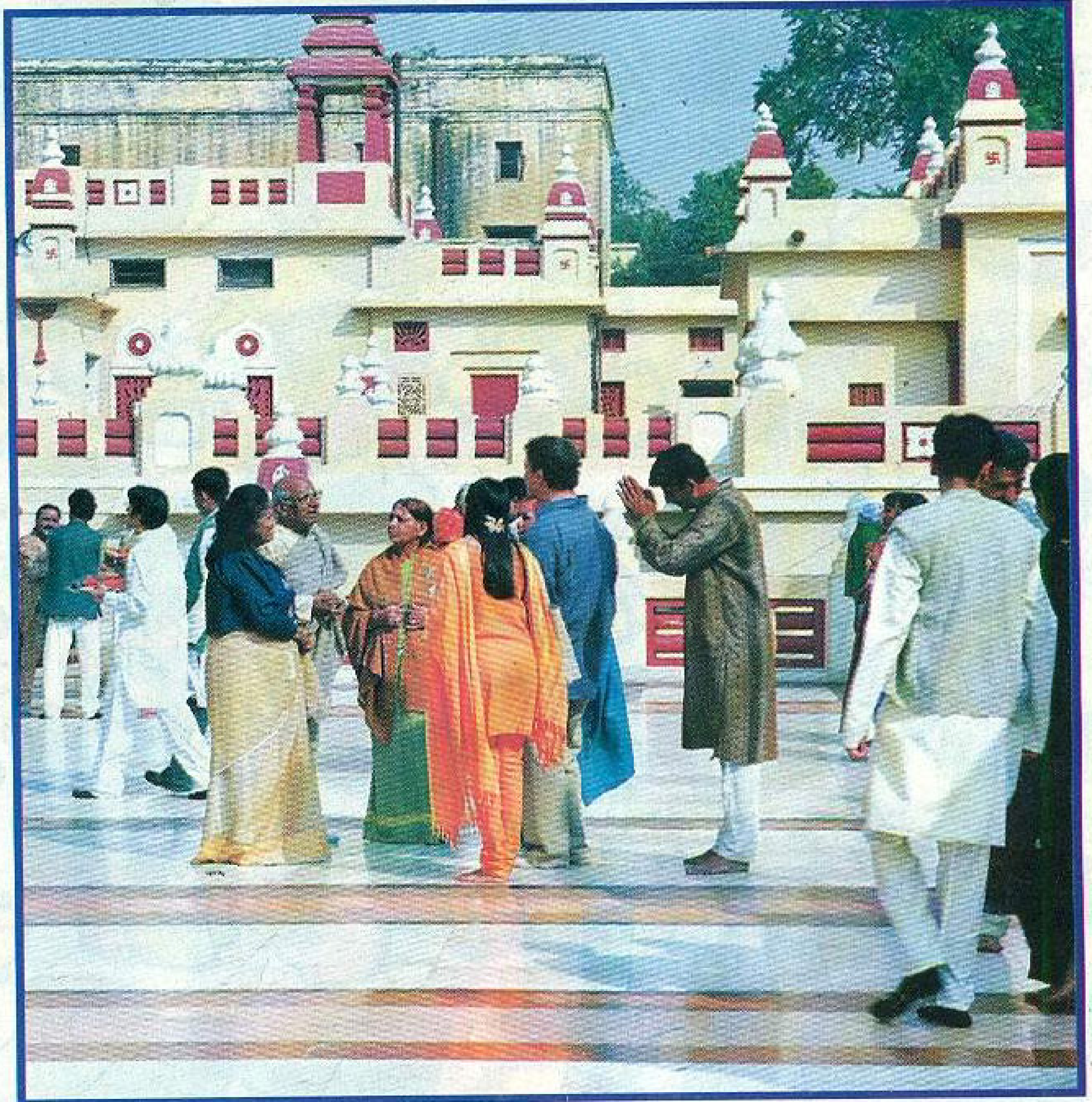


أكثر المعلنين فى الصحف ثباتا متجر (جوس بيل) للملابس بأمريكا اذ ينشر اعلانا يوميا منذ عام ١٨٨٩م حتى اليوم

خبر سريع على رمال الصحراء



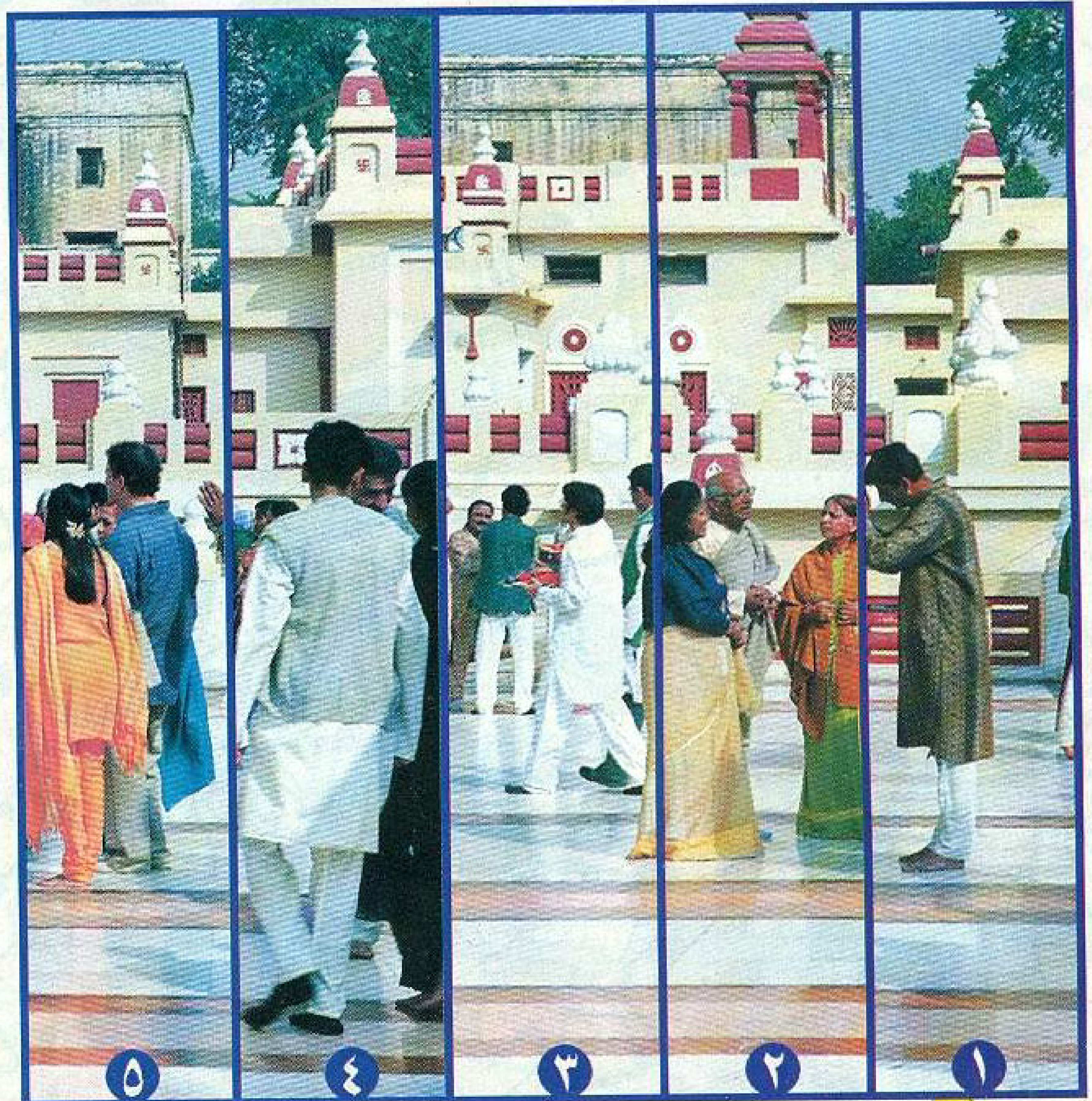
المتسابق الأسبانى مارك كوما يقود دراجته النارية على رمال صحراء المغرب فى المرحلة الثالثة من سباق داكار رقم ٢٨



الترتيب الصحيح

.. لقد تقطعت هذه الصورة إلى عدة أجزاء .. والمطلوب هو الترتيب الصحيح لأجزاء الصورة ..







أعلى سعر لحيوان هو ما دفعه مليونير أمريكى ثمنا لكلب وهو ٨٦٥٠٠٠ جنيه

بين الفراشات

هل تستطيع أن تعرف عدد الأسماك الموجودة بين الفراشات ؟

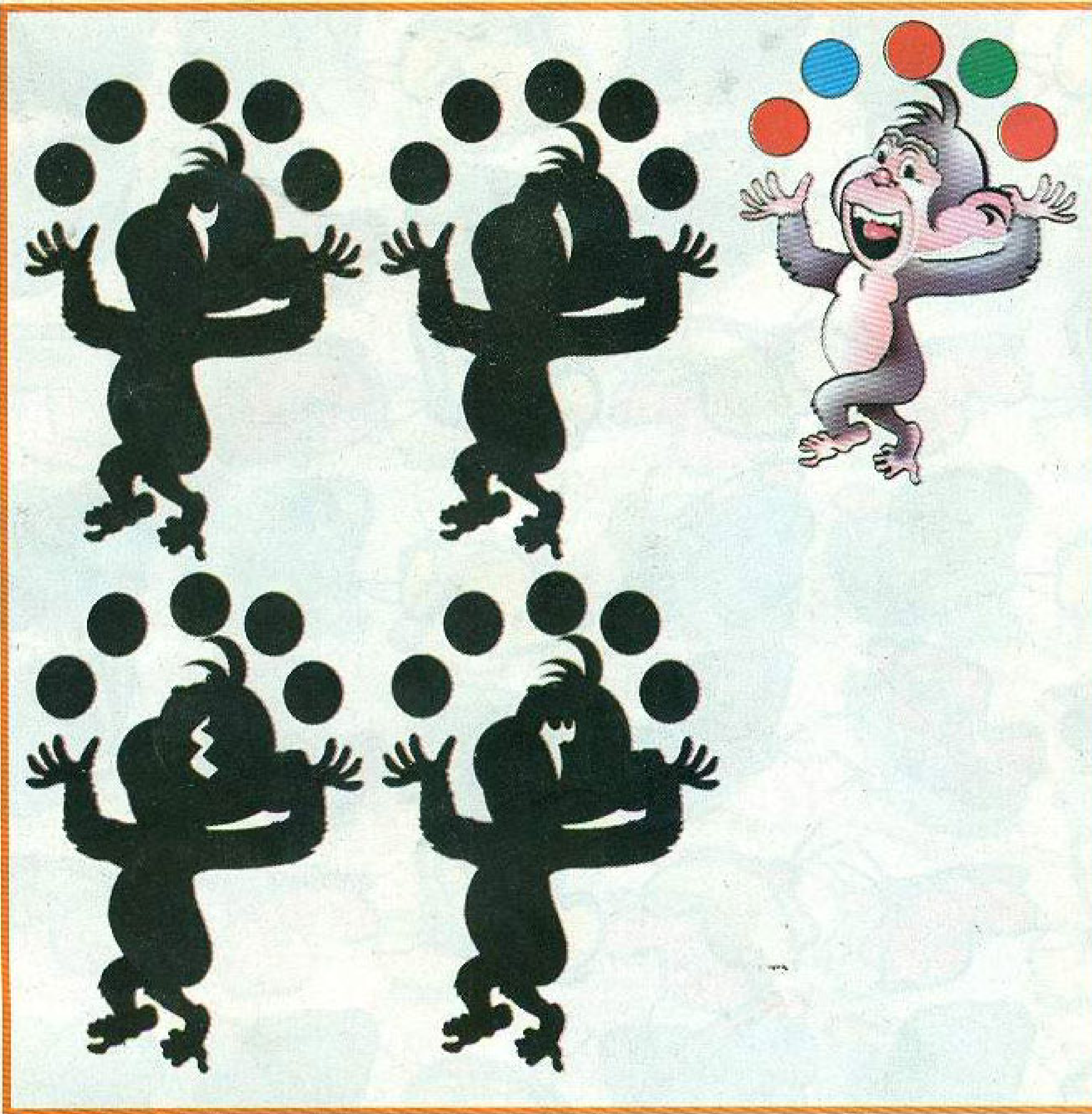


خبر سريع

نقار الخشب



طائر نقار الخشب ذو المنقار العاجى ويعتبر من أجمل طيور نقار الخشب فى العالم يقف أمام عشه فى صورة ملونة جميلة ومن شدة جمالها ظهرت فى افلام فيديو عديدة وعلى أغلفة مجلات شهيرة



مربع وظل خطأ

..يوجد مربع خطأ ليس فى الصورة الأصلية. كما إنه يوجد ظل مختلف عن الصورة الأصلية..هل يمكن أن تعرفهما..













المرجان يستخرج من البحر المتوسط اما البحر الأحمر فهو أكثر البحار امتلاء بالشعب المرجانية

لعبة الكلمات

أشطب أى حرف تكرر ٤ مرات تجد الكلمة المبعثرة.. وهى عن معركة إنتصر فيها المسلمون على الفرس

ج	ا	ن	خ	ص	ك	ب	ع	ذ	ت
و	ع	ز	ث	ل	ش	ح	ز	غ	ش
ق	ف	ك	ع	ط	ب	ذ		ط	خ
ن	ك	ت	ر	ص	غ		ف	ع	ث
ز	ج	ض	ا			م	د	ص	ج
و	ظ	ذ	ش			ج	ض	ح	ف
ط	ز	ح		ب	س	ك	ر	ت	ش
ن	ت		ض	م	ص	خ	ط	غ	ذ
و	ظ	م	ر	ى	ف	ث	ن	ب	خ
ث	و	ض	غ	ظ	ح	م	هـ	ظ	ر



خبر سريع

بالونات الشاطىء



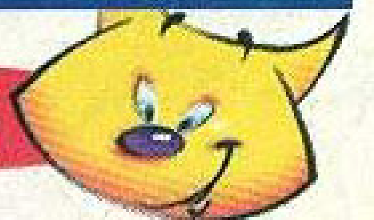
سوريش (٢٨ عاما) وهو مواطن من الهند بلا عمل يحمل البالونات ليبيعها وهو الآن فى إنتظار حضور السائحين والمتنزهين إلى شاطىء تشاو باتى

توصيل النقط

.. صل الأرقام من رقم ١ حتى النهاية لترى الشكل الذى أمامك ..







أقدم جيش نظامى اوروبى هو الحرس السويسرى فى الفاتيكان اذ يعود تاريخ تأسيسه الى عام ١٤٠٠م

مجلة التسالى

أمتع الأوقات مع .. سم سم بطل مجلة التسالى

الحلول الصحيحة

● أنصاف الصور:
١مع١٤ / ٢مع٩ / ٣مع٨ / ٤مع١١
٥مع١٣ / ٦مع١٠ / ٧مع١٢

● الطريق الصحيح:
للكشاف رقم ١ للفرعون رقم ٦ للبنت رقم ٢

● التوءم المختلف:
التوءم المختلف رقم A هو رقم ٤
التوءم المختلف رقم B هو رقم ١٢
التوءم المختلف رقم C هو رقم ٨

● الأختلافات الخمسة:
١- إختفت البراية
٢- إختفى الجاروف من اللوحة
٣- إختفى فم القطة
٤- إختفت أذن الدودة
٥- رجل المكتب أقصر

● الشئ المفقود:
إختفت ماركة السيارة

● الظل الخطأ:
رقم ٤

● المربع الخطأ:
رقم ٤

● الترتيب الصحيح للصورة:
٤/ ١ / ٥ / ٢ / ٣

● بين الفراشات:
عدد السمكات بين الفراشات ١٥ سمكة



إلى اللقاء الأسبوع القادم ..



المخلفات الناتجة عن هضم اوراق الشجر التى تأكلها الديدان تعتبر سمادا «جيدا» للتربة

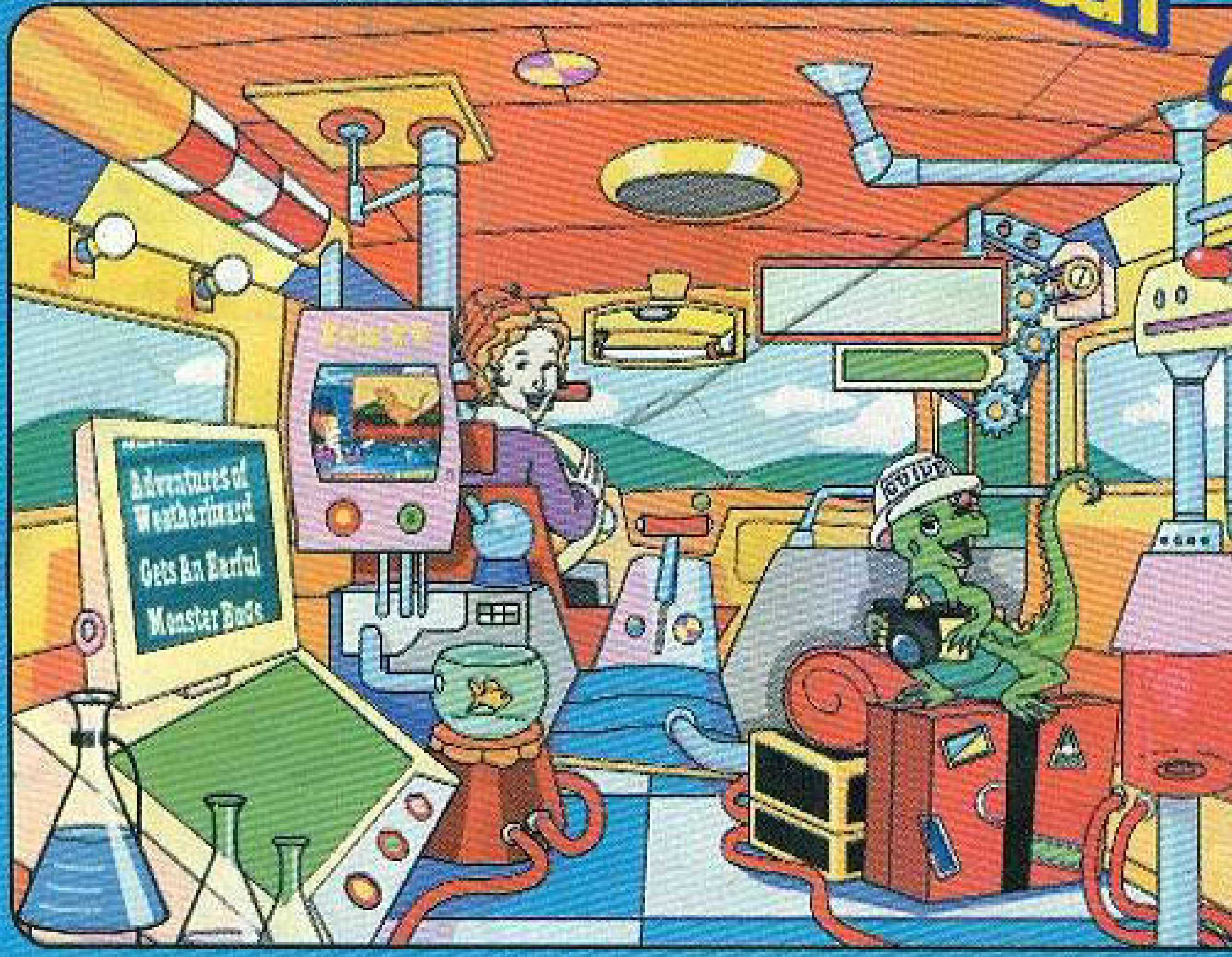
العب ع النت فى الأجازة



أتوبيس المدرسة السحرى

www.schoolplastic.com

موقع به الكثير والكثير مثل الصور المتعددة للتلوين ونشاطات مسلية وتعليمية.



ماما ميديا

www.mamamedia.com

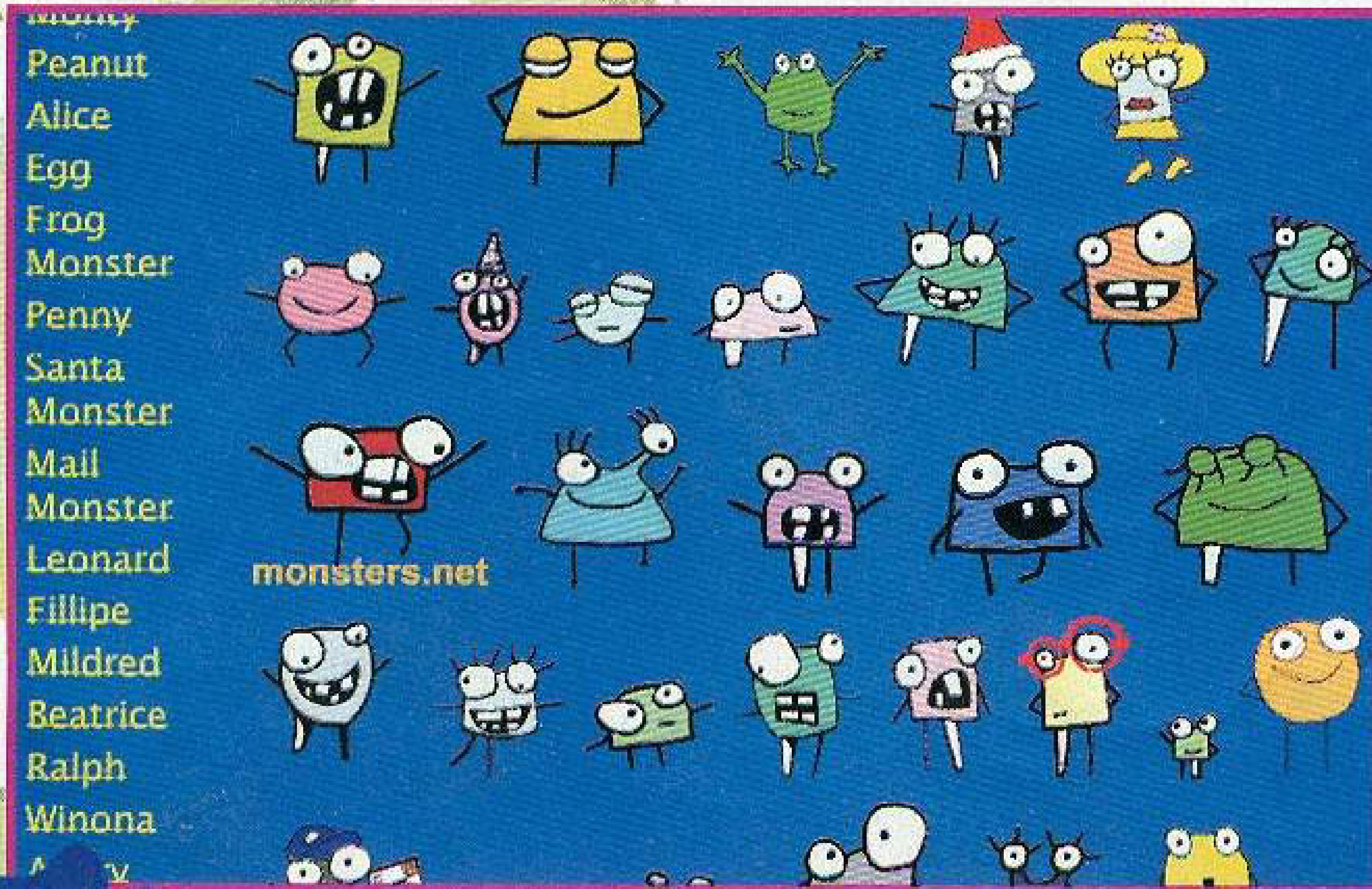
تستطيع مع هذا الموقع ان تكون اجزاء غامضة وتضمها معا حتى تكون قصة فى النهاية وتنشر على الموقع ايضا قصص وأشعار من تأليفك ونشاطات أخرى عديدة.



موقع الوحوش

www.monsters.net

دعوة لكل محبى الوحوش للدخول على هذا الموقع الذى يحتوى على مجموعة غير مخيفة من الوحوش رسمتها بفن وحولتها لكارتون الفنانة كريستين أنكيفتش. واقرأ معلومات عن كل وحش منها أو قم بزيارة مسرح الوحوش لمشاهدة افلام كارتون وشارك فى ألعاب أخرى





جزيرة تايوان اطلق عليها المستكشفون البرتغاليين اسم (فورموزا) اى الجميلة

العب ع النت فى الأجازة



مجلة ناشيونال جيوجرافيك

www.nationalgeographic.com

اذا دخلت على هذا الموقع ستجد مقالات مثيرة والعاب أون لاين ومفاجآت كثيرة.

موقع الحيوانات الاليفة

www.neopets.com

اذا كنت تبحث عن حيوان اليف لترعاه توجه لزيارة هذا الموقع على النت وأبدأ باختيار نوع الحيوان ثم اطلق عليه اسم وقرر اذا كان ذكر أو انثى واختار لونه وتعلم كيف تعطى وتلعب معه وبالموضع انشطة اخرى عديدة.



neopets

Neopets® is the greatest Virtual Pet Site on the Internet. With your help, we have built a community of over 70 million virtual pet owners across the world! Neopets has many things to offer including over 160 games, trading, auctions, greetings, messaging, and much much more. Best of all, it's completely FREE!

newsflash!

sign up!



موقع أصدقاء كوكب الارض

www.planetpals.com

شارك كل من ايرث مان (رجل الارض) وصن رايز (شعاع الشمس) وبقية اعضاء أصدقاء كوكب الارض وتعلم كل شيء عن الارض التى نعيش عليها وعن الطقس ووسائل اعادة تصنيع المواد للحفاظ على موارد الارض من النفاد وستجد مع الموقع ايضا صفحات بها حرف يدوية والعاب وصفحات للتاوين ومواد عديدة مسلية

PLANETPALS.COM

Friends for Earth

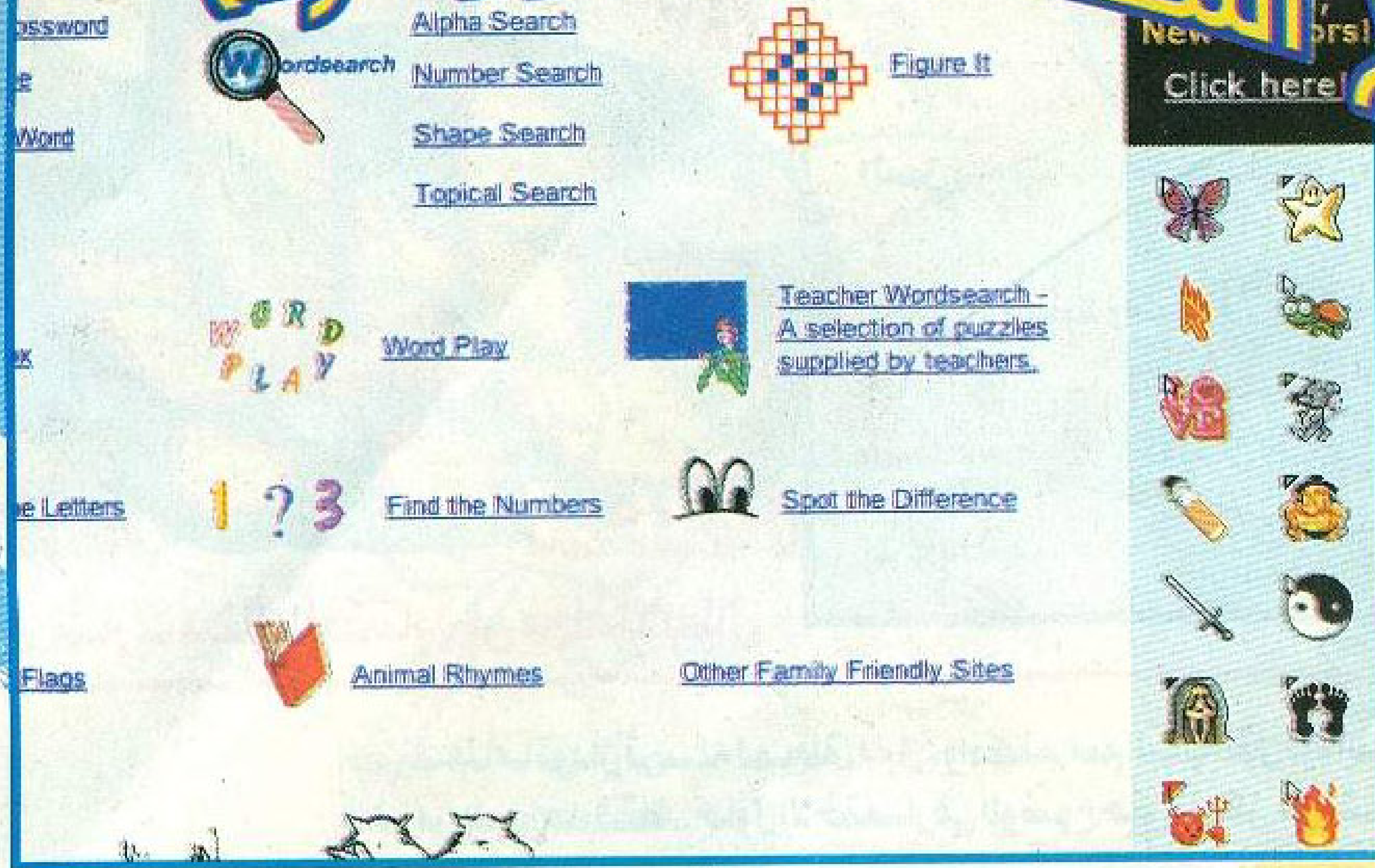
what in the world is here?



العب عالنت فى الأجازة

موقع الفوازير

www.puzzlechoice.com



فوازير مسلية على الموقع والعاب للاطفال من كل الاعمار ونستطيع ان نعمل طباعة على الموقع لكلمات متقاطعة وصفحات للتلوين والبحث عن معانى الكلمات والعاب مثيرة واشياء أخرى.

موقع الحجرة ١٠٨ للألعاب

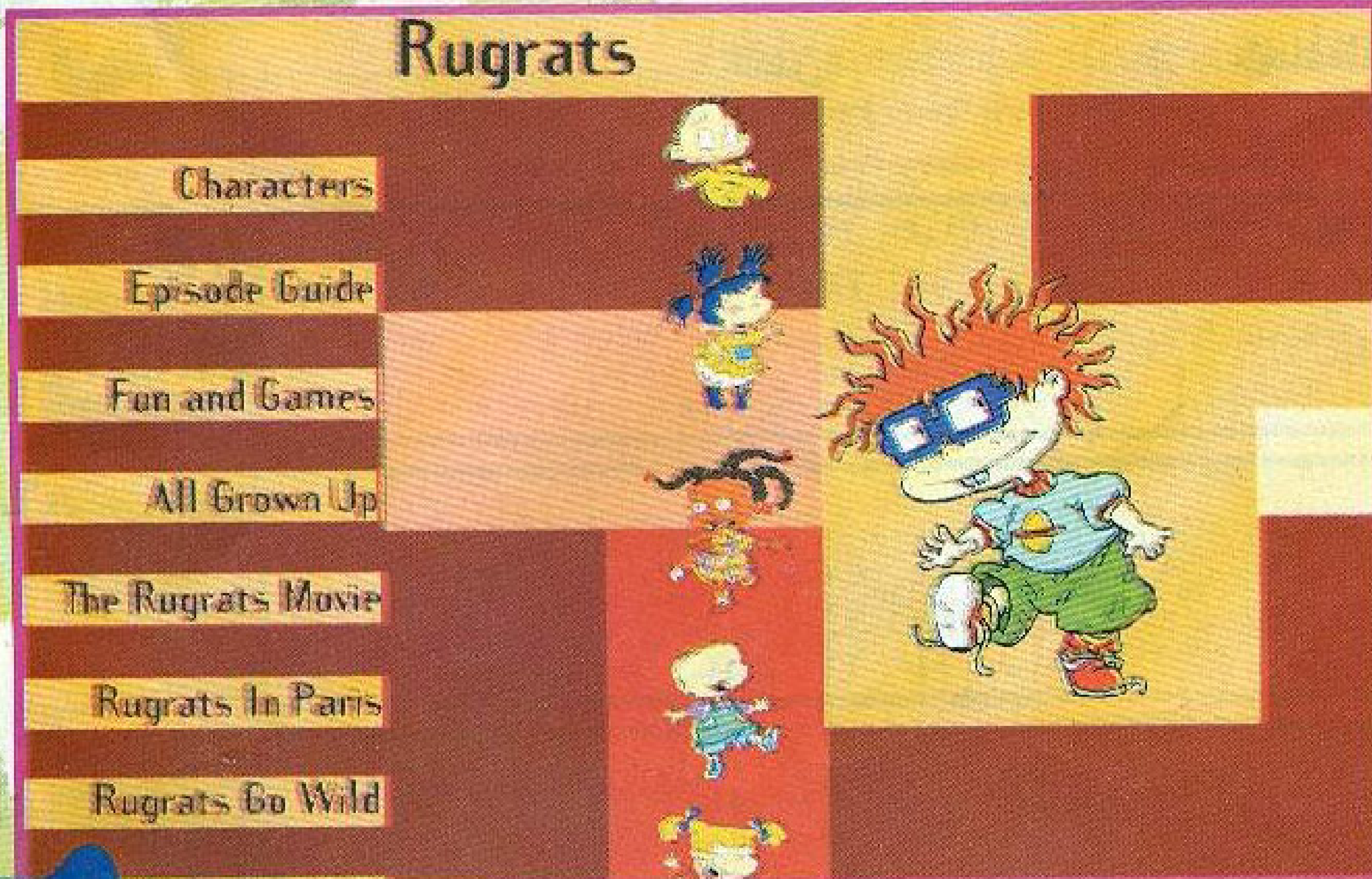
www.netrover.com



قصص الكارتون المحبوبة هى ما يهتم بها هذا الموقع وستجد على صفحاته ايضا العاب ونشاطات تعليمية وموسيقى وقسم لمراسلة الاصدقاء

روجـــــراتس

www.cooltoons2.com



اذا كنت من المعجبين بشخصية روجراتس ستجد على هذا الموقع ما تحب حيث تلتقى بالشخصيات الفنية وتعلم الكثير منها ومارس الالعاب واختار صورة من بين عشرات الصور لتطبعها وتلونها.



عصير الفاكهة يجب تناوله فى الحال فالانتظار عليه يعرض فيتاميناته لأكسدة الهواء

إشترك معنا



الاسم :

السن: تليفون:

العنوان (بخط واضح) :

المدرسة :

ضع صورتك هنا من فضلك

شارك معنا بالكتابة فى مجلة الأبطال

اكتب هنا ما تود أن ترسله لمجلة «بلبل» واكتب اسم الباب الذى تود النشر فيه مع رجاء ألا تختار أكثر من باب واحد فقط.. حاول الاختصار فى الموضوع حتى نتمكن من نشره و.. «خير الكلام ما قل ودل»

الاسم: السن: المحافظة:

أعجبنى فى هذا العدد

اكتب هنا الموضوعات أو القصص التى أعجبتك فى هذا العدد

لم يعجبنى فى هذا العدد

اكتب هنا الموضوعات أو القصص التى لم تعجبك فى هذا العدد

اقتراحات

اكتب هنا اقتراحاتك التى تود أن تراها فى مجلة الأبطال


بنوتة
زهرة المستقبل
صنعة
إيدي
وحياة
عيني



جيرولاند

المدينة الترفيهية المتكاملة

إنتظروا أقوى المفاجآت

٣٥ جنيه

دخول وممارسة جميع الألعاب
أى عدد من المرات

١٠ جنيه

سعر الدخول وأختار ما يناسبك
من كروت الشحن

المواعيد من الساعة ٦ م وحتى ٢ ص
طوال أيام الاسبوع

مدخل مدينة العبور - أول طريق مصر الاسماعيلية الصحراوى

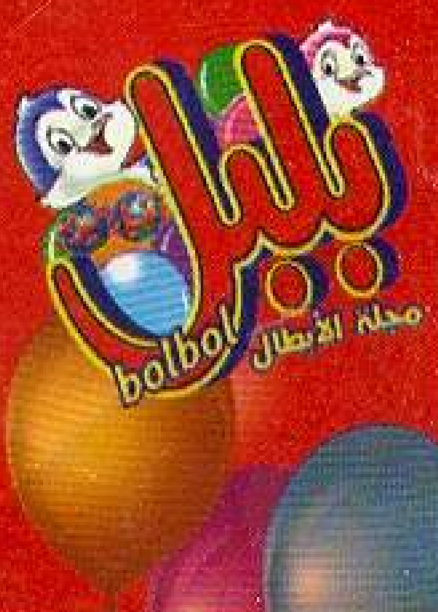
ت: ٤٧٧١٤٣٤ (٨ خطوط) الخط الساخن: ٠١٠٦٧٥٠٠٦٢/٦١

خصم خاص جداً لحامل الكوبون



دخول وممارسة جميع الألعاب
أى عدد من المرات والسينما
لكل فرد (حامل الكوبون + ٢ مرافقين)

٢٥ جـ بدلاً من ~~٣٥~~



بنوته
زهرة المستقبل



عمل مفيد فى الأجازة

- فى أجازة نصف السنة .. وقت فراغك مهم جداً
- قضاء وقت الأجازة فى عمل مفيد لكى أو لأى فرد من أفراد أسرتك هو تمرين مهم لكى حتى يمكنك أن تستفيدى من وقت أجازة الصيف الطويلة ..
- إبحثى عن عمل مفيد يسعد أفراد الأسرة كلها .. أو فرد فيها ..
- لمسة ديكور بسيطة فى أحد جوانب البيت تسعد الجميع .. أكلة لذيذة أو صينية حلوى أو عصير طازج سوف يعجب الجميع ..
- كل الأعمال مفيدة .. المهم أن تجدى العمل المناسب فى وقت الأجازة ..

مؤنس..

بنوته مجلة داخل «بلبل» مجلة الأبطال.. خاصة بالبنات.. هيا نتبادل الدردشة.. واكتبى لنا فى أى عنوان من عناوين الموضوعات الموجودة فى المجلة واحرصى على أن ترسلى صورتك الشخصية مع مساهمتك..
اكتبى على المظروف بنوتة وأرسليه على عنوان مجلة بلبل



إعداد: ليلى أمين
رسوم: فواز







نبوية موسى

●تعتبر استاذة الجيل الأول من المربيات المصريات البارزات، وأول مصرية تشغل مناصب ووظائف، كانت قاصرة فيما سبق على المرأة الانجليزية فقط.

●ولدت نبوية موسى عام ١٨٩٠، فى بنها. وقد حصلت على شهادة البكالوريا عام ١٩٠٧، واجادت اللغتين الانجليزية، والفرنسية. وهى تعد أول فتاة مصرية تحصل على البكالوريا (وهى تعادل الثانوية العامة)

●التحقت بكلية الحقوق فى جامعة القاهرة، لكنها لم تتمكن من دخول الامتحان النهائى (الليسانس) بسبب ظروف الاحتلال، وكذلك جهودها المستمرة لاعداد وتحفيز المرأة المصرية للتصدى للمستعمر الانجليزى المستبد.

●ساهمت بجهودها الكثيرة فى افتتاح مدارس «بنات الاشراف» الابتدائية، والثانوية فى محافظتى القاهرة والاسكندرية.

●انشأت جمعية «ترفيه الفتاة» عام ١٩٢٣ بغرض تطوير فكر المرأة، وتحريرها من القيود الكثيرة التى كانت تكبلها وتحول دون تطورها.

● اصدرت مجلة «الفتاة» وهى مجلة اسبوعية عام ١٩٣٧، وبهذا تكون قد سجلت سبقا صحفيا، وتعبيرا صادقا لكفاح المرأة ضد الاستعمار.

●اخذت على عاتقها مهمة الانتصار لحقوق المرأة المصرية فى التعليم، ومسايرة ركب الحضارة، والخروج للعمل والتعليم مثل الرجل، ومحاربة الاستعمار بجميع صوره، وتحفيز المرأة على التخلص من الاحتلال الانجليزى بالمقاومة، وبالكلمة الحرة الشريفة.



هند موريس جرس
ماما حبيبة قلبى

ماما هند هى أغلى انسان عندى فى الوجود.. سألت تيته، والدة ماما لماذا اسمتها باسم «هند»، فحكت لى انها عندما كانت حامل فى ماما شاهدت فيلما جميلا اعجبها جدا وكانت بطلته شخصية جميلة جدا واسمها «هند»، فقررت ان تسمى مولودها باسم هند، ولذلك فاننى اعتز جدا باسم ماما، فهى فى الحقيقة شخصية جميلة جدا، بل ورائعة كل الروعة لدرجة انى اعتبرها صديقتى الحميمة، واختى الكبيرة.. اما الدليل على ان صداقتنا متبادلة، فهو انى كل يوم، كل يوم احكى لماما كل ما يحدث لى، ويمر علىّ من أحداث، وظروف، وحتى حواراتى مع زميلاتى فى المدرسة. وبذلك، فهى تساعدنى جدا على حل كل مشاكلى، ايضا على اكتساب المزيد من الصديقات الرائعات، وعلى حسن التعامل مع كل من حولى.. ولاتتعجبوا فان ماما بالمثل تحكى لى، وتعتبرنى «أمينة سرها»، وتأخذ رأيى فى أمور كثيرة، وبذلك تجعلنى اشعر اننى ناضجة، وصديقة مخلصة لها، ودائماً تقول لى ياحبيبتى، انت ابنتى، واختى، وصاحبتى.. ولذلك فأنا أعمل دائما على أن أكون عند حسن ظن أمى بى، وان اكون عند ثقتها بى.. أحلى أوقاتى ما أقضيه مع أمى فى قراءة قصص «اليس فى بلاد العجائب»، و«عقلة الأصبع»، و«ذات الرداء الأحمر» وغيرها من القصص المشوقة، لأن لماما أسلوب رائع فى الحكى. وكذلك فهى تزاملنى اثناء رسمى وتلوينى، واثناء العابى على الكمبيوتر. وللحقيقة فان لماما الفضل فى تعليمى مبادىء واصول التعامل مع الكمبيوتر. ولذلك فلقد صرت اسبق سنى فى الاستفادة من قدراتى العلمية.. ولايمكن احتمل ان ارى ماما متضايقة، حتى انى ابكى، لانى اريد ان اراها دائما سعيدة، وضاحكة. وانا حريصة جدا على ان اقول لها كل يوم:

«نفسى ياماما تعيشى مليون سنة. حتى عندما اصير اما مثلك فسوف اظل احبك، بل سوف احبك اكثر واكثر».

أما السر فهو ان ماما انسانة رائعة، وترعانى رعاية حنونة، وفيها صفات لايمكن اقدر اعدها، واكتبها.



مارينا عماد رزق الله
الصف الرابع الابتدائى
مدرسة سانت مارى

صديقاتى العزيزات

هيا لتكتب لنا كل واحدة عن انسانة غالية عندها.. مثل ماما، جدتى، استاذتى، خالتى.. ومهم جدا ان ترسل لنا بصورتها، وكذلك بصورة الانسانة الغالية عندها.



برافو عليكى



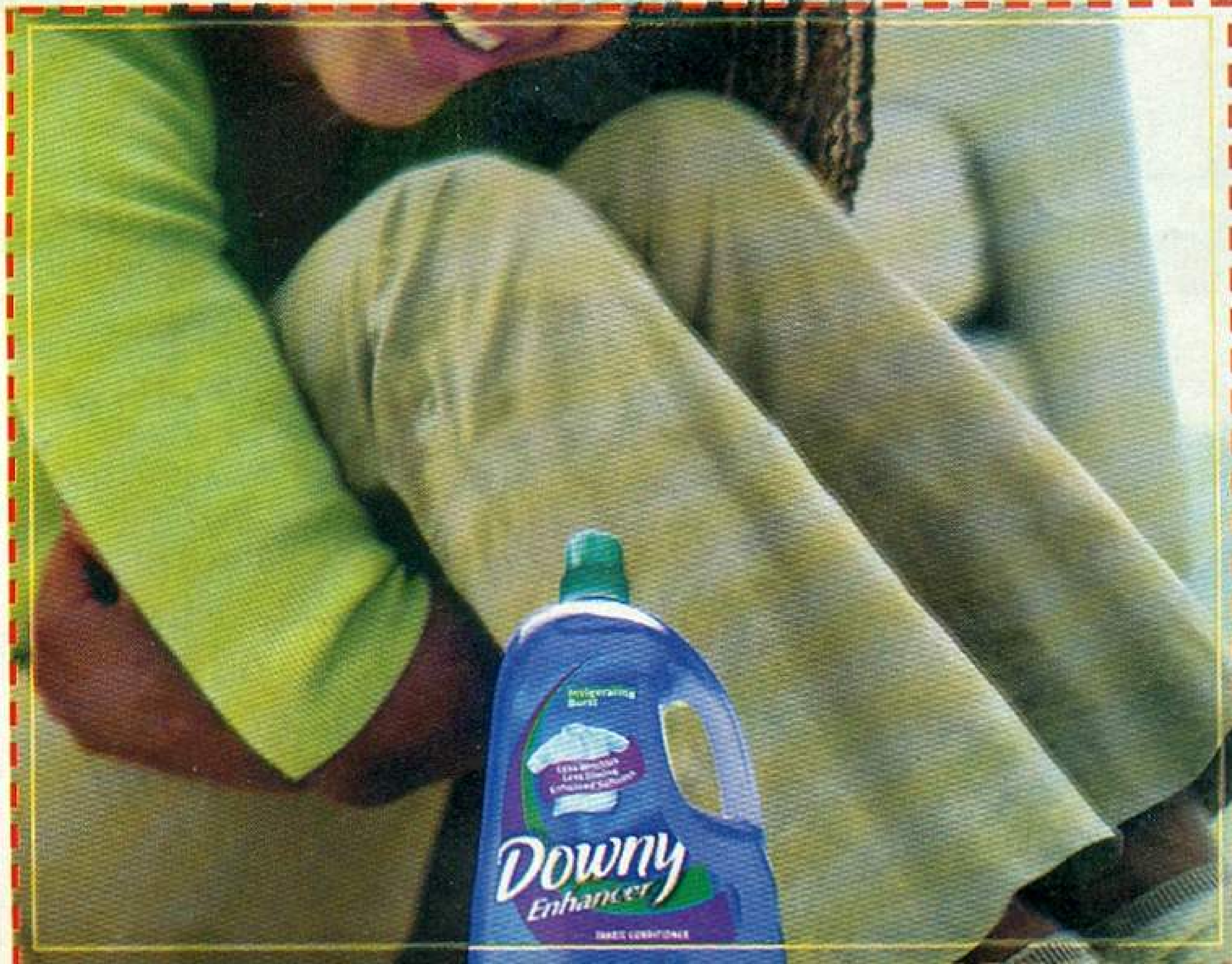
مساهمة من الصديقة الشاطرة جدا/ يارا نشأت عيد محمود /بنى مزار/ المنيا

لك كل تحياتى، وشكرى للمساهمات المفيدة جدا التى ارسلتها لنا. وحقيقة لقد استفدت منها جدا، واعتقد ان كل صديقاتنا سوف يستفدن منها. وهى تدل على شطارة فى اعمال المنزل، ومهارة فى الاستفادة من كل ما يقع تحت ايدينا من مواد مفيدة فى البيت. فلنحاول كلنا ان نستفيد من بعض منها قالته لنا يارا الشاطرة. وفى المرات القادمة ارسلى لنا بصورتك لكى تفوزى بنشرها مع مقالاتك.

- يمكنك استخدام «رجل البنطلون» للبيچاما القديمة، ليصبح غطاء جديدا لترابيزة المكواة.
- استخدمى فرشاة الماسكرا القديمة، النظيفة تماما، لكى تقومى بازالة الطبقة المتكلسة (المتجمدة مثل الملح) التى تتواجد على سطح المكواة بالبخار.. اولا بأول.
- لكى تزيلى بقع الطعام العنيدة من اوانى الطهى والطعام، قومى بنثر كمية من البيكنج بودر عليها، ثم ذرى عليها بعض نقاط الماء. واتركيها طوال الليل. فى الصباح اغسلى الأوانى بالطريقة العادية. وسوف تزول اى اثر لتلك البقع.
- قومى بتعليق الستائر المغسولة، وهى مازالت منداة بالماء فى مكانها على الأبواب والشبابيك، واتركيها لتجف هكذا فى مكانها. وسوف تلاحظين ان النسيج قد تم فرده، وبذلك لاتحتاجين الى كيها.

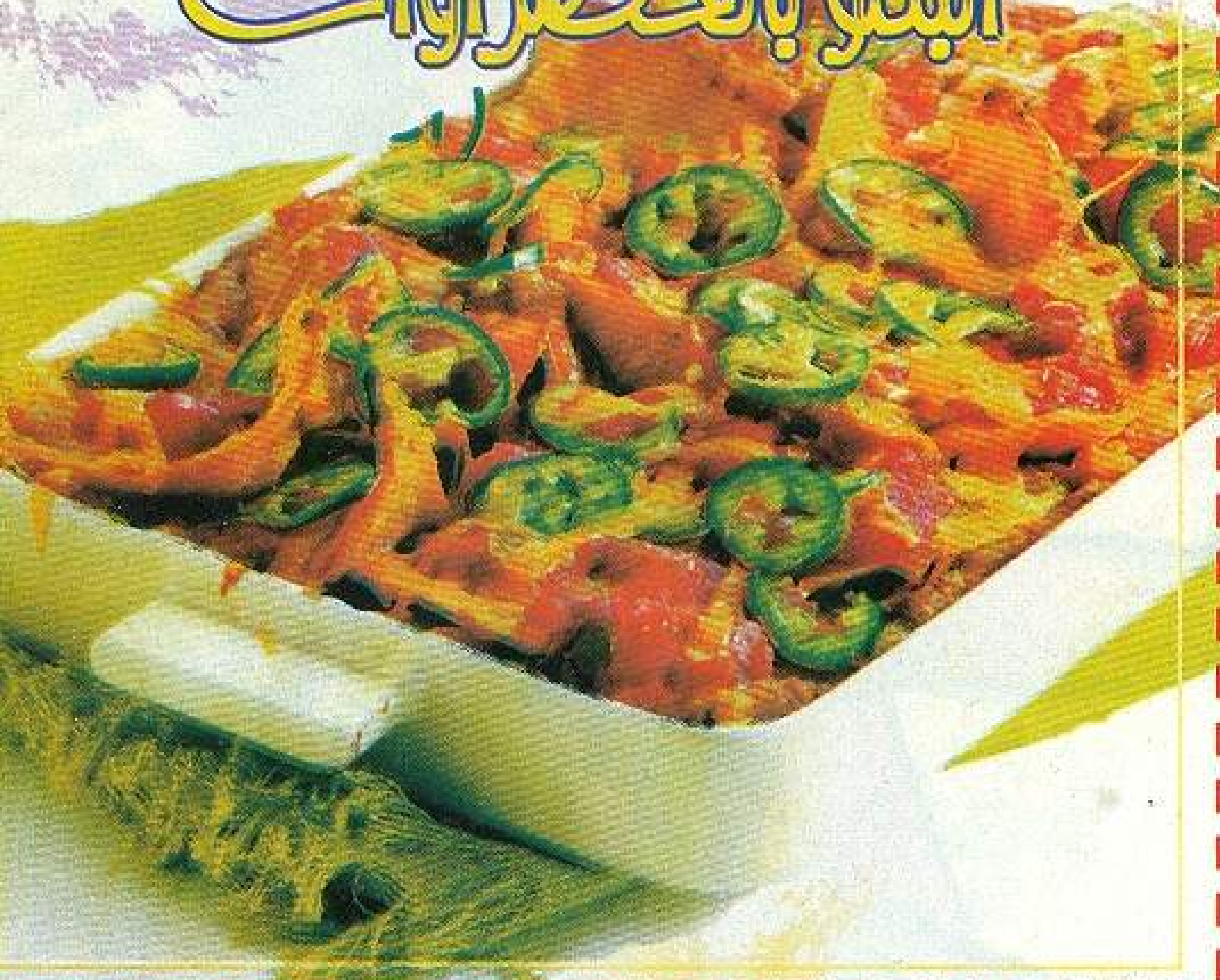
صديقاتى ..

هيا شاركن معنا على هذه الصفحة بأفكاركن الجديدة، والمفيدة. وارسلن بصوركن لتقرن بالنشر مع الصورة.. ومرحبا بكل تجارب وخبرات منزلية مفيدة منكن.





طبق اللحم



● الى صديقتى العزيزة جدا بسنت مصطفى/ الاسكندرية
يسرنى جدا ان ننشر مساهمتك اللذيذة جدا، والمغذية جدا.. ونحن فى انتظار المزيد من مساهماتك المنوعة بتنوع الموضوعات فى مجلة بنوته، مع صورتك لتفوزى بنشرها معنا.

المقادير:

كيلوجرام لحم بتلو قطعة واحدة بصلة متوسطة- مجموعة خضروات مثل الجزر والبطاطس والكرفس والطماطم، فص ثوم مفروم- ملح وفلفل- ٣ ملعقة زيت.

طريقة التحضير:

١- يتبل اللحم بالملح والفلفل ومبشور البصل ومفرى الثوم.
٢- تنظف الخضروات وتقطع الى مكعبات او شرائح مناسبة.
٣- يوضع اللحم فى منتصف صينية، وينسق حولها شرائح الخضروات.
٤- نضيف كمية من الماء تغطى الخضروات
٥- نضع الزيت على وجه الصينية، وتغطى بورق الألمنيوم (الفويل)
٦- نضع الصينية فى الفرن لمدة ربع ساعة، ثم نخرجها وتنزع عنها الفويل.. ثم نعيد الصينية الى الفرن حتى ينضج.

وبألف هناء والف شفاء لكل من يأكل منها.

رد عاجل

الى أختى الصغيرة/ تقوى احمد عبدالرحمن/ابوحماد/ الشرقية

شكرا لك والف شكر على مساهمتك معنا، بارسال طريقة اعداد تورتة الخطوبة. ولقد حاولت ان اقوم بتنفيذ اعدادها بنفسى قبل ان نقوم معا بتقديمها لكل صديقاتنا على صفحة «بنوته»، ولكن، وبصراحة وجدت صعوبة فى تنفيذها وعلى ذلك فاننى اعتذر لك، هذه المرة.وانما اعدك اختى الصغيرة ان اتعرف اكثرعلى طريقة، بل طرقا لعمل التورتة، على ان نستطيع سويا ان نقوم بتنفيذ اعدادها عمليا، وسوف يكون ذلك، وباذن الله تعالى، فى اعداد قادمة فى أجازة الصيف لان عمل التورتة يتطلب وقتا طويلا، وعلى ذلك فسوف نستفيد من وقتنا المتيسر لنا طوال ايام الاجازة الصيفية.

الخف المبطن للدفء ولأناقة البيت

موضة خف البيت المبطن بالفراء أو بقماش البشكير السميك لا تبطل أبدا.
لكنها والحق يقال تخرج لنا فى كل سنة بشكل جديد، وبزينة مميزة، تشجعنا على أن نحصل على الجديد منها.

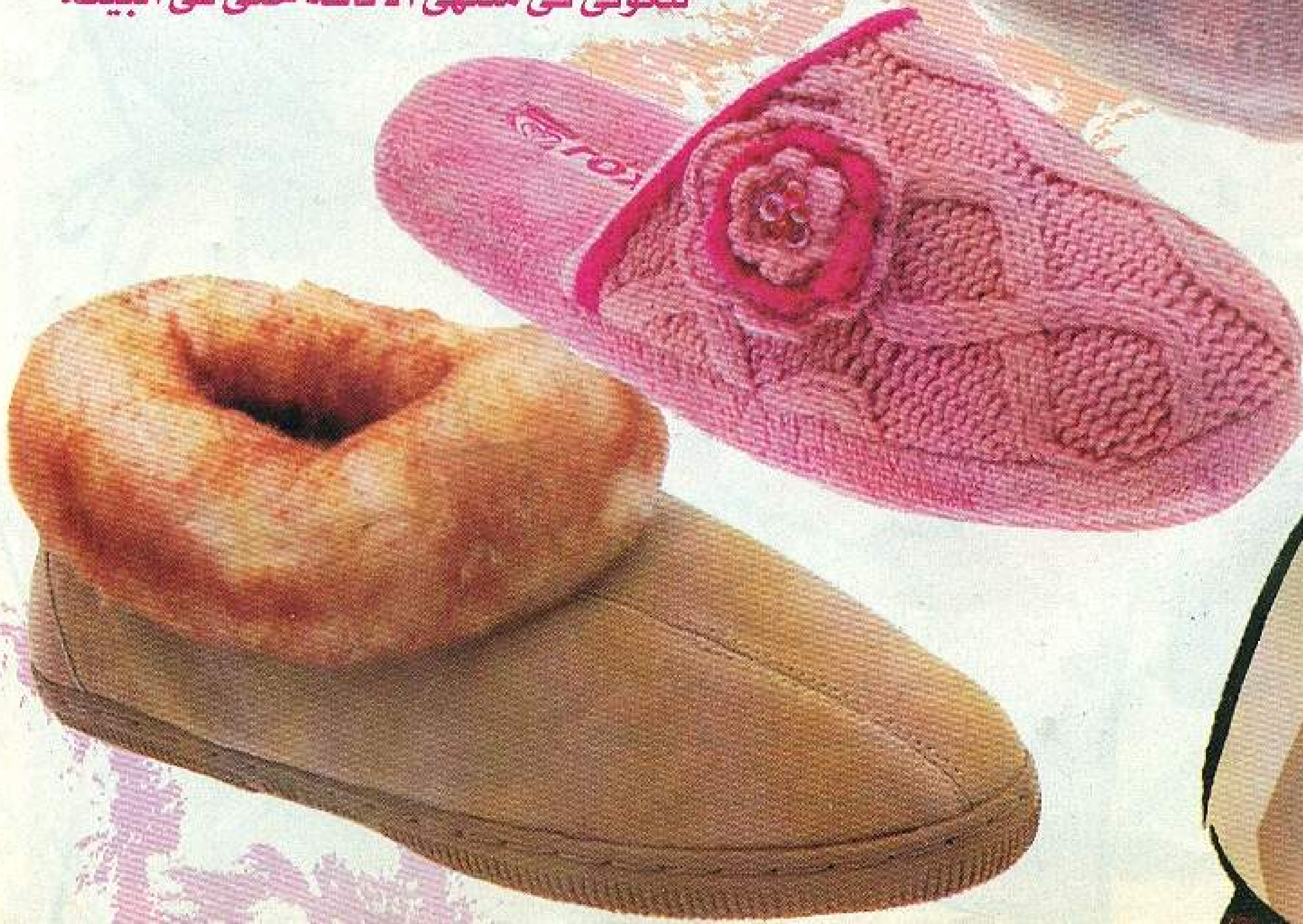


واليك أحدث مجموعة من خف البيت، المبطن بأنواع الاقمشة التى تبعث على دفء القدمين، وفى نفس الوقت تعطيهما الفرصة للتنفس والتهوية الصحية.

أما عن الالوان فهى مبهجة ورقيقة فى نفس الوقت، فمنها

- الابيض المبطن بالبمبى الفاتح، مع حلية باللون الاخضر.
- ومنها التريكو باللون الاحمر، مع حلية وردة بغرزة الكروشيه
- ومنها الاحمر مع حلية على شكل قرد
- ومنها الجمع بين لونين سادة متناسبين فى شياكة.

واختارى ما يناسب معظم ملابس البيت، لتكونى فى منتهى الاناقة حتى فى البيت.





جوارب بنقوش وألوان الطبيعة

الجورب الشيك،المناسب يكمل اناقتك بذوق راقى وموضة الجوارب للبنات الشيك،فى هذا الشتاء مستوحاة من الطبيعة الجميلة ، وألوانها الرائعة ،وتشعرين معها انك قد دخلت إلى غابة طبيعية جميلة

فعلى نسيج الجورب ، سواء كان من الصوف الرقيق ، أومن الألياف الصناعية المدفئة ، تجدين الزهور والورود ، وتجدين المقلم ، وتجدين نقوش جلد النمر ،وتجدين رسوم نقاط المياه المستديرة

مهم جدا أن تختارى الجورب بالنقوش ،والألوان ، التى تناسب فستانك ، حتى يصير فعلا مكملا لأناقتك الملموسة

جيراننا متعبين

جيراننا متعبين لنا جدا.. فهم يسكنون الشقة التى تعلو شقتنا، وطوال النهار تصدر من شقتهم اصوات مزعجة لجر قطع الاثاث، و«خبط» شديد، وموسيقى واغانى عاليه الصوت.

اما عملية تجفيفنا لملابسنا على احبال البلكونة فهى عملية صعبة لانه يكون معرضا، ولعدة ساعات، اما لتساقط قطرات الوان، او نقط الحبر، او بقايا أكل العصافير... أو...... أو...

أما اذا حاولنا ان نتفاهم معهم لاننا نشعر بالاستياء الشديد، فلا نسمع منهم سوى الانكار.. ثم الانكار

حقيقة، تعبنا، وحاولنا ان نشرح لهم ونجعلهم يشعرون بانهم يضايقوننا بتصرفاتهم غير الحضارية، لكن ابدا، ابدا لم يتجاوبوا وبالأمس، طرأت لى فكرة هائلة. فلقد اتفقت مع صديقتى ريم ووالدتها الذين يسكنون فى الشقة التى تعلو شقة جيراننا المتعبين، على ان يقوموا باذاقتهم شيئا مما يفعلوه معنا.

وفعلا، قاموا اليوم بتنظيف شقتهم، وتغيير مواضع قطع الاثاث، بأسلوب فيه الكثير من الضجيج، مع الضرب كثيرا «بالمنفضة الخيزران».

وفى نفس الوقت قاموا بتعليق البلوفرات الصوف التى تتساقط منها المياه على احبال الغسيل التى تطل على شرفة الشقة اسفلهم، والتى هى شرفة الجيران المتعبين.

ولم يطق الجيران المتعبين الحال كثيرا، فثاروا، وفاروا، كما يقولون باللغة العربية الفصحى. وصعدوا الى شقة اسرة ريم واحتجوا بشدة واعترضوا على «الدوشة»، و«الخبط»، والماء المتناثر.... و.....و

وبكل هدوء، وابتسامة رقيقة اجابتهم والدة صديقتى ريم:

«هذه المرة سوف اشعر بكم، واعتذر عما حدث منا. لكن اتمنى ان تشعروا انتم ايضا بجيراننا الأعزاء الذين يسكنون فى الشقة أسفل شقتكم.. وبذلك نعيش كلنا فى هدوء، وسلام، وتفاهم.

حقيقة، كان الدرس رادعا، كما يقولون فى اللغة العربية، ولاحظت بداية اختفاء بعض الأصوات المزعجة، والضوضاء من فوق رؤوسنا.. واتمنى ان يستمر الحال هكذا وخصوصا على «أحبال الغسيل».



دبدوب الراقص

أقدم لكم اليوم لعبة تصنعها بنفسك، لكى تلعب بها وحدك، أو يلعب بها اخوتك الصغار. هذه اللعبة، لها ميزتان كبيرتان، اما الميزة الأولى فهى انك سوف تقضى وقتا ممتعا فى اعدادها بنفسك. اما الميزة الثانية فهى انك سوف تبتسم وتسعد عندما تشغل اللعبة اذ سوف تشاهد دبدوب الصغير وهو ينط، ويتقافز بخفة دم، وشقاوة.

اللوازم المطلوبة:

• ورقة رسم أبيض.. ورق كروت رفيع، أو ورق ملون. • ورق مربعات، وورق شفاف • قلم رصاص- مسطرة • ٤ دبابيس تثبيت ورق. او دباسة. •خيط سميك، أو دوبارة ناعمة.

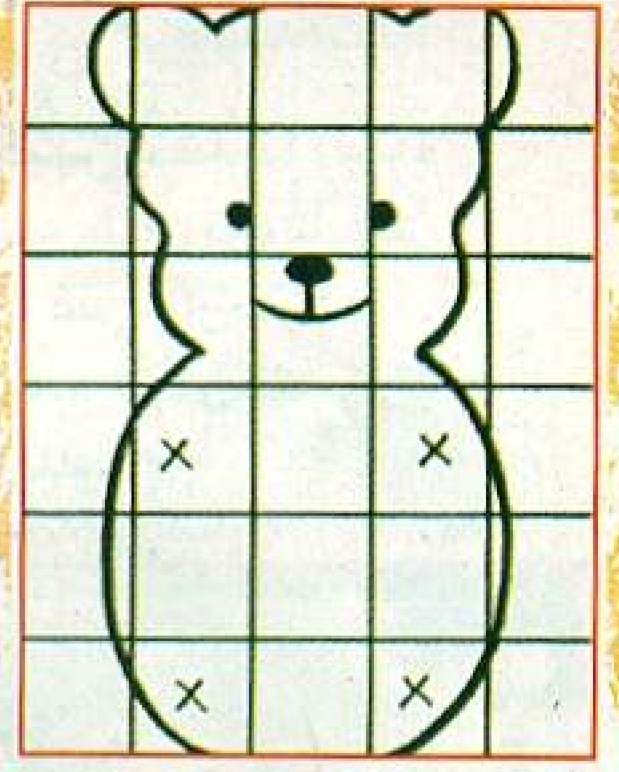
طريقة الاعداد:

• انقل رسم رأس وجسم دبدوب الى ورق الرسم عندك بحسب الحجم الذى تريده، بحساب كل مربع امامك على رسمنا هذا. • قم بشف الرسم، ليصبح عندك باترونا لجسم دبدوب. • استعد بالشفاف لكى تنقل رسم جسم دبدوب على ورق الكروت.

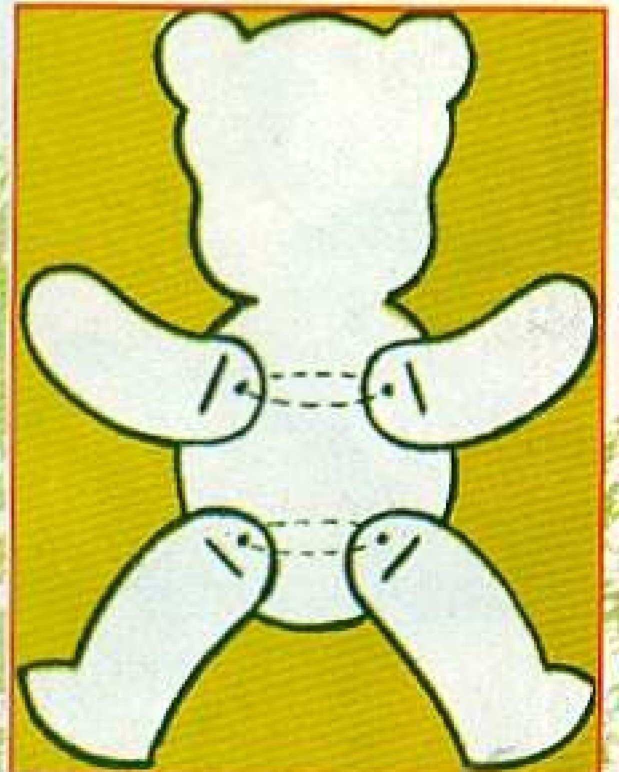
•قص حوله لكى تفصله. • بنفس الطريقة ارسم وقص ساقين وذراعين للدبدوب، نقلا عن الرسم امامك. • قم بتلوين جسم دبدوب وكذلك ساقيه، وذراعيه بحسب ذوقك، او غطى الاجزاء بالورق الملون المناسب. • اصنع ثقبا فى كل ساق، وكل ذراع كما هو مبين فى الرسم السابق.

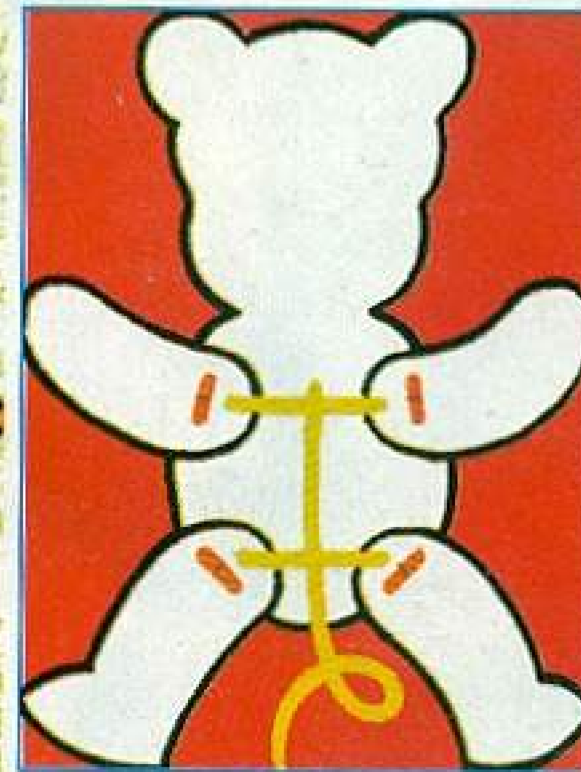
• استخدم اطوالا مناسبة من الخيط لكى تجمع بين الذراعين، وحدهما. ثم بين الساقين وحدهما، وذلك من خلال الثقوب. • ثبت كل الأجزاء فى أماكنها بحسب الرسم، وذلك باستخدام دبابيس تثبيت الورق التى تدفعها من خلال العلامات. • قم بربط قطعة ثالثة من الخيط المتين، او الدوبار الناعم، فى العراوى. • عادة ما يكون طول هذا الخيط الثالث اطول من جسم الدبدوب

• ثبت فى نهاية الخيط الطويل خرزة بحجم السنتيمتر او اكثر.









اختى ناقدة لاذعة!

«انى حائرة مع اختى الأكبر. فهى وبكل صراحة ناقدة لاذعة. لاتترك فرصة الا وتنقدنى بشدة، لدرجة انى كثيرا ما ابكى، لانى اشعر انها تجرح مشاعرى جدا.
امى، ترى اننا اختان، ولابد من ان نتفاهم، لكنى لا اعرف كيف اتفاهم مع اختى، ولا كيف اقنعها بالتوقف عن هذا النقد الجارح المستمر.
ارجو ان تدلينى على التصرف مع اختى الأكبر.

دينا ابراهيم

صديقتى العزيزة دينا

من العجيب ان يمكننا ان نتقبل كلمة ناقدة من شخص غير مقرب منا، مثل زميلة بعيدة، او مدرسة جديدة، لاننا نفتقد ونقنع انفسنا ان ذلك الشخص لايعرفنا حق المعرفة، ولا نقول ان ذلك بسبب عيب فينا.

اما اذا صدرت كلمات النقد من صديقة، أو من احد أفراد الأسرة، فاننا نشعر اننا قد جرحنا فى اعماقنا.

أما أول خطوة نحو ايقاف سيل النقد من اختك هو ان تبدئى بان تحبيها فعلا، وتعترفى لنفسك انها تريد لك الصالح، والأفضل.

فاذا عبرت لها عن حبك الصادق، بالكلمة الطيبة، وبالكارت الصغير البسيط، وبالرسمة البسيطة، وبالزهرة التى هى فى حدود امكانياتك، فسوف تشعر بهذا الحب الصادق منك، وتبدا فى مراجعة نفسها.

بعدها اجلسى مع اختك فى وقت هادىء، وتشعرين فيه انها فى حالة نفسية جيدة، وعاتبيها عتابا رقيقا جدا، وعبرى لها عن ان مشاعرك تجرح من كلماتها ونقدها.

ايضا اجعليها تتفهم انك ترحبين بنقدها البناء الذى يهدف الى صالحك، بشرط ان تكونا على انفراد، وان تقول نقدها فى كلمات غير جارحة.

عزيزتى، ان محبتك الصادقة، مع حسن تعبيرك سوف يخرج بك من ازمتك، وحيرتك.



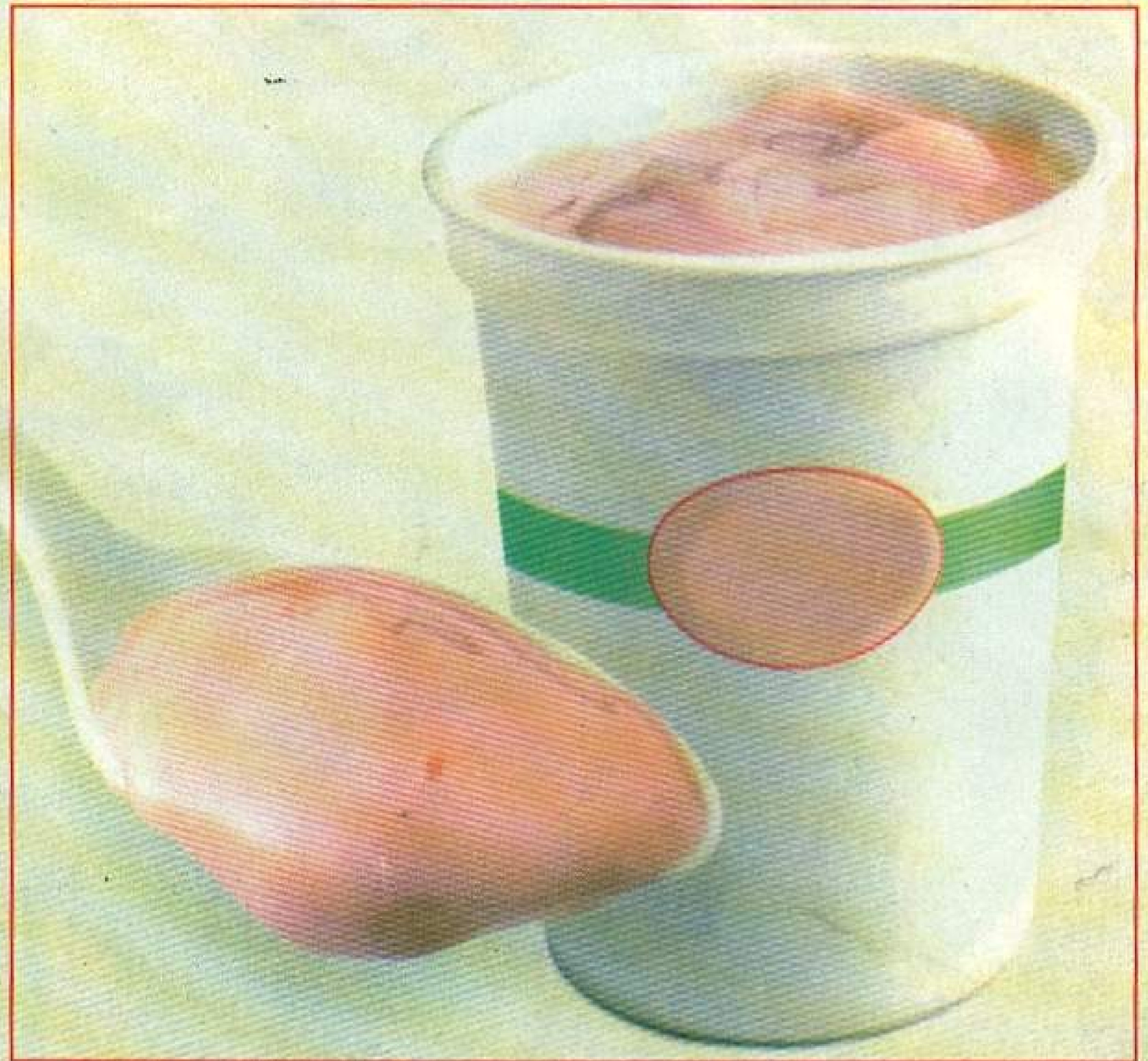


أكل المهلبية والزبادى

أن أنواع الأطعمة اللينة، مثل المهلبية، والزبادى والايس كريم تتطلب ذوقا ولياقة عند تناولها والا اصبح من يأكلها مثيرا للضيق لمن حوله.

ولتكونى غاية فى اللياقة فى تناول أى صنف منها، عليك بما يأتى:

- استخدمى ملعقة صغيرة خاصة بالشاى.
- خذى بطرف الملعقة من جانب الكوب او الطبق الذى يواجهك، وليس الذى يكون جهة من يجلسون امامك.
- خذى بالملعقة مقدارا صغيرا، لايزيد ابدا عن ملء نصف الملعقة.. لانك لو ملأت الملعقة عن اخرها فان المهلبية فيها او الزبادى سوف يسيح، ويسقط منها اثناء رحلة الملعقة من الكوب حتى فمك. ويحدث مالايحمد عقباه من بقع وخلافه.
- بعد ان تبتلعى الكمية من الملعقة، خذى مقدارا جديدا ببطء....
- كلما ابتلت شفتيك، جففيهما بمنديل من الورق.
- على ذلك احرصى جدا على ان تمسكى بمنديل من الورق فى يدك قبل ان تبدئى بأكل المهلبية او البودنج.
- عندما تنتهين من اكل طبق المهلبية، ضعى فيه الملعقة، ثم اعيديه فارغا الى صينية التقديم. ثم ضعى بجانبه المنديل الورقى الذى استخدمته.
- اخيرا ساعدى فى حمل الصينية بالاطباق الى المطبخ. وكلك ذوق، ولياقة.





أكل الكبدة.. حيوية للمخ

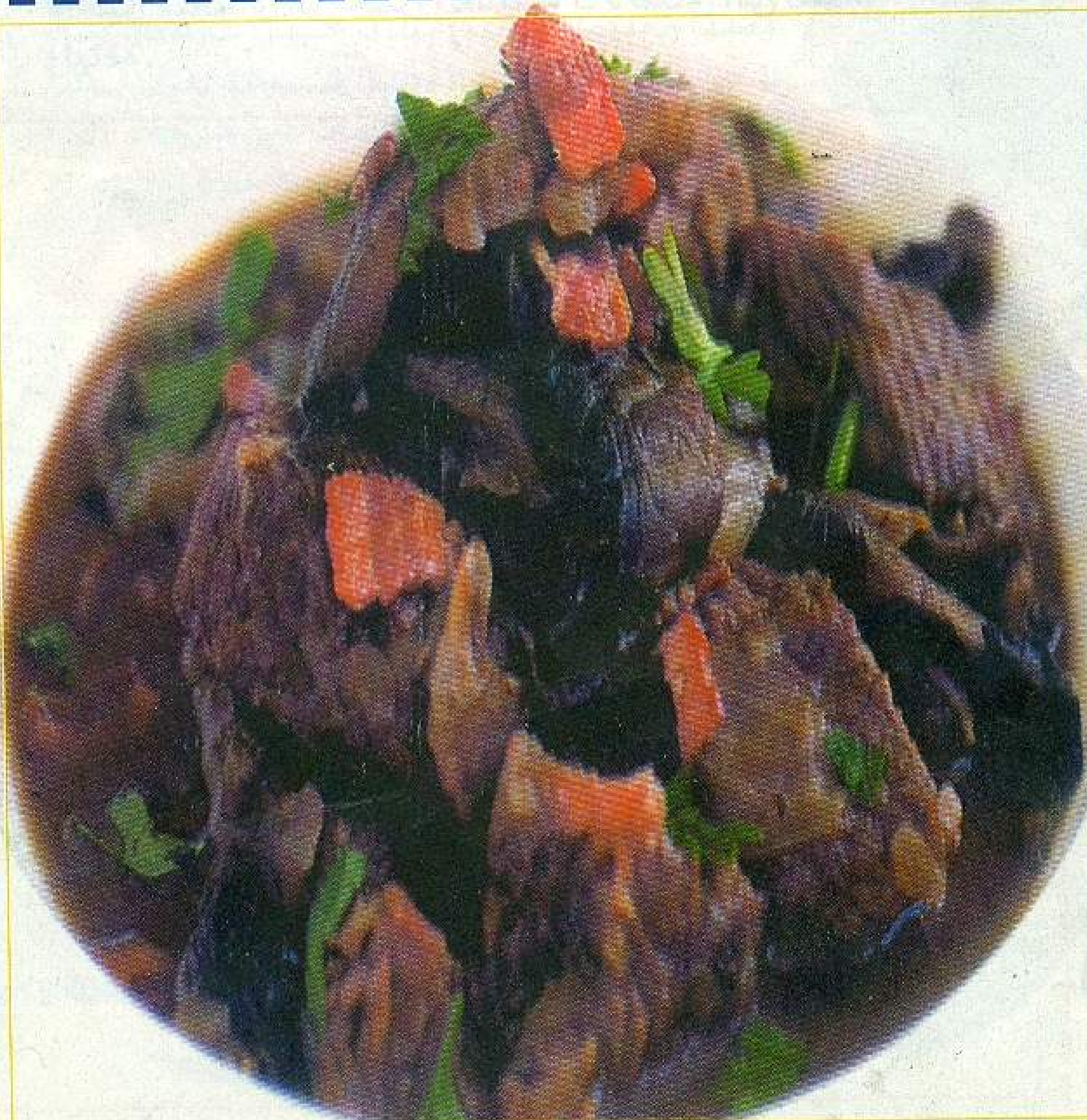
طوال أيام المذاكرة، والتركيز على المراجعة، تكونين فى اشد الاحتياج الى اختيار الأطعمة المفيدة، التى تجلب لك الطاقة والحيوية، وكذلك التى تزيد من تركيز تلك المادة الكيميائية التى يحتاجها المخ من اجل المزيد من التفكير، العمل، والقدرة على حل المسائل الرياضية، وعلى حفظ المواد العلمية، والادبية.

واليوم ارشح لك البروتينات:

اما على رأس قائمة تلك البروتينات فتتربع الكبدة.. فهى من الأطعمة الصحية المفيدة، التى تساعد على زيادة تدفق الدماء، والاوكسجين فى الجسم،

وكذلك فانها تمنح المخ الحيوية، والنشاط، والطاقة. فاحرصى على ان تأكلى الكبدة، كلما قدمت لك على مائدة الاسرة، سواء كانت مشوية، او مقلية.. ليستفيد جسمك، وينشط عمل ذهنك، فتسجلين تفوقا جديدا فى دراستك.







مواهب اليوم.. مواهب منوعة ومشجعة


ميرنا


هبه


مارينا

• **ميرنا خالد عبدالمؤمن** ..السن ٩ سنوات .. هوايتها الرسم والتلوين، وتهدينا هذا الرسم الجميل لخيرات بلدنا. ..مدرسة طارق بن زياد التجريبية للغات.

• **هبة فاروق**..الصف السادس الابتدائى .. هوايتها الغناء، سواء مع كورال المدرسة، أو فى فقرات منفردة فى حفلات مدرستها التى تعتز بها، مدرسة طارق بن زياد التجريبية للغات، وهى تهوى تقديم اغانى عليا التونسية الوطنية.

• **مارينا رأفت**..المرحلة الاعدادية .. هوايتها العزف على الأورج وهى تعتز بانها تشارك بالعزف فى طابور الصباح، وكذلك العزف المنفرد فى حفلات المدرسة، وخصوصا لموسيقى الفنان محمد عبدالوهاب. .: مدرسة طارق بن زياد التجريبية للغات.

أهلا بالمكتبة ...

أما الهواية الجميلة التى جمعت بين المجموعة الثانية من صديقاتنا العزيزات، فهى هواية القراءة.. حتى انهن يقضين اوقات فسحة كل يوم من أيام المدرسة فى المكتبة. فيقرأن الكتب الجديدة فى شتى مجالات الثقافة والعلوم، وكذلك يشتركن فى المسابقات الثقافية التى تنظمها لهن الاستاذة منال احمد مصطفى، مشرفة المكتبة، ويفرحن جدا بالجوائز الرمزية لهذه المسابقات.. وصديقاتى العزيزات هن:

• **ياسمين ياسر**
الصف السادس الابتدائى
مدرسة البيبى هوم بالزمالك

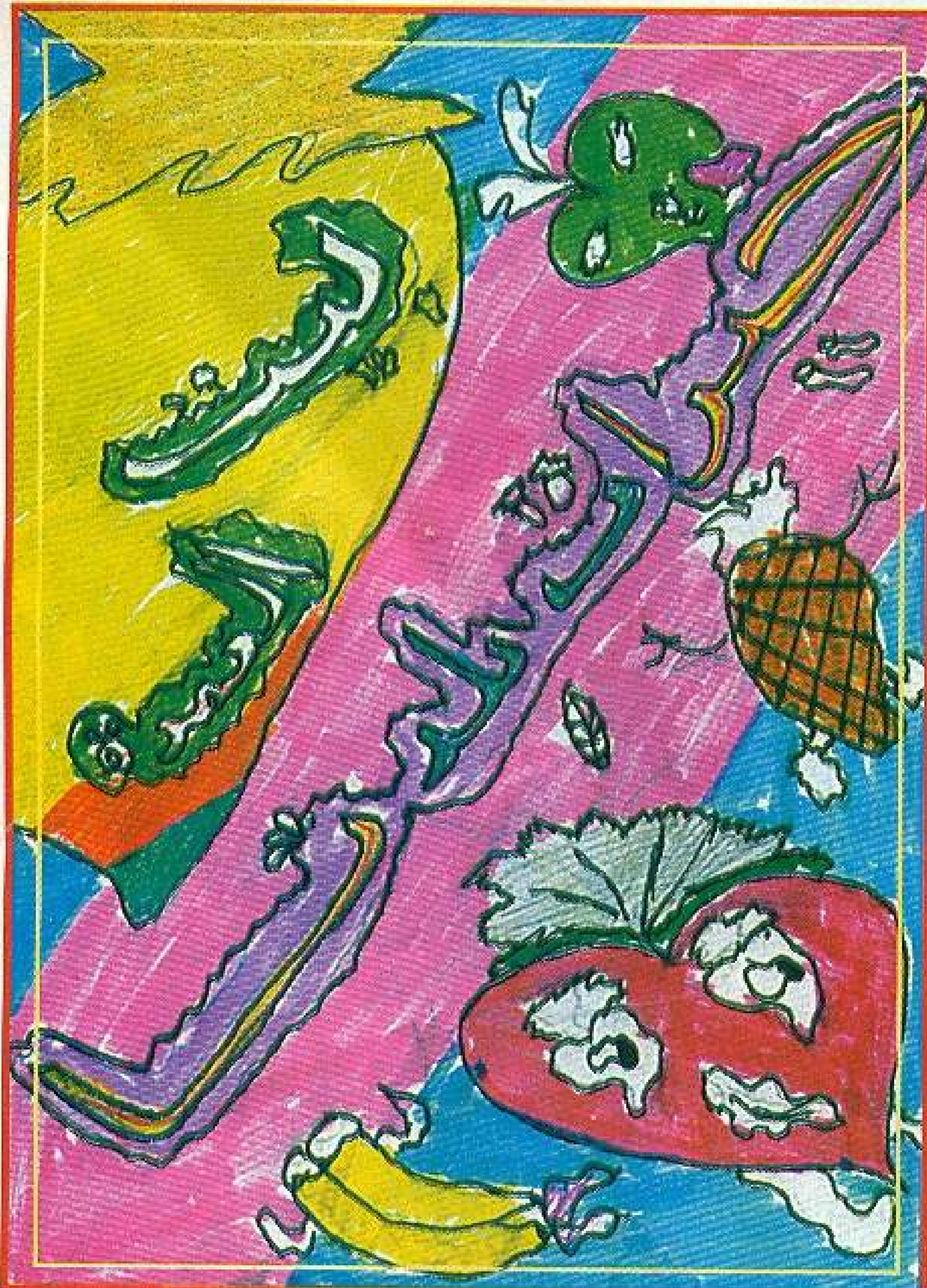
• **مارينا عاطف**
الصف الثانى الاعدادى
مدرسة دار التربية

• **نوران احمد صالح الخطيب**
الصف الاول الاعدادى
مدرسة دار التربية


ياسمين


مارينا


نوران



رسم الصديقة / ميرنا خالد عبدالمؤمن



حزام الخصر النحيل

موضة الحزام متوسط العرض، لمسة اناقة أكيدة، فهى تدل على أن من ترتديه تتمتع بخصر نحيل، وبرشاقة القوام. فهل سوف تستفيدين من هذه الموضة الانيقة؟ عموما اليك احدث ما ظهر فى الاسواق من أحزمة.



حزام جلد أسود، بأزرار بارزة من المعدن اللامع، كحلية اللون.



حزام من الجلد الأخضر، مكون من عدة أطوال متصلة بعضها بالبعض بأزرار مضغوطة مع توكة من المعدن المزخرف بالحفر اليدوى.. ولذلك فالحزام يعتبر تحفة فنية، ويعطى لمسة أناقة فاخرة...



لمسة الذهبى فى العقد

لا غنى عن العقد الرقيق، لوضع لمسة الشياكة الاكيدة على ملابس الخروج، أو فى المنزل بعد الظهر.. فاختارى لنفسك:

هذا النوع يتناسب بالاكثر مع أناقة اختك الكبيرة، أو والدتك. وهو يتكون من عقد بخرزات سادة غير شفافة بمقاس الرقبة بالتبادل مع خرزات صغيرة ذهبية مع دور آخر أطول بحيث يصل الى منتصف الصدر على ان يكون بخرزات بحجم أربعة أضعاف حجم خرزات الدور على الرقبة، بالتبادل مع نفس الخرزات الصغيرة الذهبية.

ان يكون بخرزات بحجم أربعة أضعاف حجم خرزات الدور على الرقبة، بالتبادل مع نفس الخرزات الصغيرة الذهبية.

أما عن محبس الرقبة فيكون من النوع السادة المصنوع من المعدن المصقول. وعلى فكرة يمكنك أن تنتهزى فرصة اجازة نصف السنة، لكى تقومى باحضار مثل هذه الانواع من الخرز من الاسواق المخصصة لذلك، ثم تقومى بلضمها بنفسك.. فتصنعين تحفة فنية راقية.

عقدا ملضوما من الخرز الصغير الشفاف بألوانه المختلفة، أو المسمط السادة، وذلك فى أربعة أدوار، أو خمسة.. مع محبس بسيط جدا، لكى يتناسب مع رقة وبساطة الخرز وموضة هذه السنة يغلب عليها الجرز بالوان البنى مع الذهبى.

التدخين ضار اجتماعيا وصحيا

فى ثقة جميلة كتبت لنا صديقتنا العزيزة جدا «غادة سمير ابراهيم» الصف الثالث الاعدادى بمدرسة العهد الجديد..

وذلك اجابه عن سؤالنا «ماهو رأيك فى التدخين؟» فكتبت لنا:

«انى احمد الله على عدم وجود اى شخص فى عائلتى يدخن. فان التدخين عادة سيئة. بل هو يهاجم الناس ويتسبب فى الاضرار بصحتهم الى حد الموت.

والتدخين لايضر المدخن فقط، ولكنه يضر ايضا بكل من حوله، حيث ان دخان السجائر يصل ايضا الى صدورهم من خلال تنفسهم الهواء المحيط.

وكذلك فإنه يسبب ضررا اجتماعيا لان كل الناس من حول المدخن يضيقون بالتدخين، ويشعرون بالغضب لانه يؤذيهم بدخانه، فحتى ان لم يعترضوا عليه بالكلام وباللوم، فانهم سوف ينظرون اليه نظرة فيها كل الضيق والاعتراض.

والتدخين، يدمر صحة الاطفال خصوصا من يعانون من حساسية الصدر او الرمد. اما بالنسبة للكبار، فان التدخين يسبب لهم الاصابة بامراض خطيرة مثل سرطان الرئة، وسرطان الجلد، وصعوبة التنفس، بل التعرض للازمات الصدرية.

أرى ان التدخين ضار جدا بالنسبة للكبير وللصغير.. واحمد الله مرة اخرى ان ليس فى اسرتنا احدا مدخن. انها نعمة كبيرة اتمنى ان تتمتع بها كل الاسر.. من اجل سلامة كل المواطنين فى بلدنا».

صديقتنا غادة ..

الف شكر لك ياغادة لانك اضأت لنا الطريق لمعرفة المزيد عن اضرار التدخين واهنئك جدا لان ليس فى اسرتك اى شخص مدخن.

ونحن ندعو كل صديقة لمجلة «بنوته» ان تكتب لنا برأيها فى موضوع يهمها، ويهمنا، وان ترسل لنا بصورتها لنفرح معها بالفوز بالنشر مع صورتها.

صديقتى قارئة بنونه اكتبى لنا برأيك فيما يهمك، او عن بلدتك وقريتك، او عن ذكريات جميلة عشتها مع اسرتك او مع صديقاتك.. احرصى جدا على ان ترسلى لنا بصورتك مع ما تكتبيه لنا.



غادة سمير ابراهيم





هذا العمل لهواة القصص المصورة و لا يهدف للربح بل هدفه توفير المتعة الأدبية لكل من يهتم بهذا الفن
الرجاء حذف هذا الملف بعد قراءته و شراء النسخة الأصلية الورقية عند توفرها في الأسواق لدعم استمراريتها